

LEIGE AV UTE-
OG INNEANLEGG
2017/2018
(F.O.M. 20. NOVEMBER)



LEIGE AV UTE- OG INNEANLEGG

NIH NORGES
IDRETTSHØGSKOLE

nih.no

NIH





Vi inviterer med dette gamle og nye interessentar til å søkje om å leige anlegga våre for sesongen haust 2017 og vår 2018.

Norges idrettshøgskole (NIH) leiger ut eit breitt spekter av idrettsanlegg og -lokale: uteanlegg og banar, idrettshallar og gymnastikksalar, symjehall, skytebanar, auditorium og undervisningsrom. Anlegga blir leigde ut til idrettslag, institusjonar, bedrifter, barnehagar/skolar og enkeltpersonar, og kan nyttast til ulike formål som trening, stemner, kurs, seminar etc.

Leige av ute og inneanlegg ved Norges Idrettshøgskole

Til aktuelle leigetakarar!

Det finst to typar leigeforhold:

1. Års-/sesongavtaler
(faste leigeforhold for ein lengre periode)
2. Sporadiske leigeforhold
(enkelttimar eller leige for ein kortare periode)

Søknadsfrist for års- og sesongavtaler er 31. august. Søknadsskjema ligg ved dette heftet (eige innstikk i midten) eller på www.nih.no/utleie

Vi kan inngå sporadiske leigeavtaler heile året.

Bestilling kan sendast pr. e-post til booking@nih.no.

Telefontid (23 26 22 03)
måndag – fredag kl. 0900–1100

I denne brosjyren finn du

- retningslinjer for utleigeverksemda
- beskriving av dei anlegga og lokala som vi leiger ut
- leigeprisar for års-/sesongavtaler
- leigeprisar for sporadiske leigeforhold

Vi viser også til heimesidene våre www.nih.no/utleie for informasjon om anlegg og andre tilbod NIH har til eksterne brukarar.

Vi ønskjer dykk velkommen som brukar av NIHs anlegg og lokale!

Med vennleg helsing

Norges idrettshøgskole

Målsetjinga med utleigeverksemda ved NIH

Norges idrettshøgskole (NIH) er ein vitskapleg høgskole med eit tilhøyrande idrettsanlegg. Utleigeverksemda ved NIH har som målsetjing i størst mogeleg grad å stille anlegget til disposisjon for "idretten" og andre eksterne brukarar. Det er ein føresetnad at utleigeverksemda ikkje verkar negativt inn på kjerneverksemda ved NIH - som er undervisning og forskning.

Dette inneber:

- vi prioriterer idrettslag og -organisasjonar framfor andre eksterne brukarar, men alle er velkomne til å søkje om leigetid og vil få tildelt tid dersom det er ledig kapasitet. Ved handsaming av søknader innkomne før 31.august, vert det i tillegg bl.a. vurdert leigeperiodens lengde. Dei søkjarane som søkjer for lengre leigeperiodar innanfor sesongen (august-juni), kan verte prioriterte foran andre søkjarar.
- vi leiger ut anlegget også på dagtid (i studietida) så lenge utleiga ikkje er til hinder for NIHs eigen bruk. Har høgskolen behov for anlegget til undervisning eller forskning, vil leigetakar måtte vike.
- vi har som målsetjing å halde eit prisnivå som gjer det mogeleg å dekkje dei meirkostnadene utleigeverksemda påfører NIH, samtidig som prisen skal vere akseptabel for dei prioriterte leigetakarane våre (idretten).

NIHs OPNINGSTIDER:

Måndag-Fredag kl. 0800-2200
Laurdag/Søndag kl. 0900-1800

Reglement for bruk og utleige av anlegg og lokale ved Norges Idrettshøgskole

Leietakar pliktar å gjere seg kjend med og å følgje innhaldet i "REGLEMENT FOR BRUK OG UMLEIGE AV ANLEGG OG LOKALE VED NORGES IDRETTSHØGSKOLE"

Reglementet finst i fulltekst på www.nih.no eller www.nih.no/utleie. Reglementet kan også bestillast hos utleigekontoret.

Vi ber dykk vere ekstra merksame på følgjande:

Avbestillingar (spora disk leige)

Siste frist for avbestilling av heile eller delar av avtalen er 30 dagar før første leigedato. Ved bestilling mindre enn 30 dagar før leigeforholdet startar, er det ikkje rom for å avbestille etter at leigeavtale er inngått (viss ikkje anna er avtalt). Ubrukt eller ikkje avbestilt leigetid innan tidsfrist, blir fakturert på ordinær måte. Ved tildeling av sesongleige (fast leige), er kanselleringsfristen 45 dagar frå mottatt tilbod.

Stenging av anlegget

NIH tek unna retten til å stengje anlegg for kortare eller lengre periodar når forhold ved drifta tilseier det. Anlegget er normalt stengt på heilagdagar, i uke 27–uke 32 og i påska, pinsa og romjula.

Refusjon av leige

Leige blir ikkje refundert ved avbestilling etter at avbestillingsfristen har gått ut, ved forringa treningsforhold som skuldast vêrforhold, eller av andre årsaker som NIH ikkje er skyld i.

Ansvar for utstyr og verdisaker

Vi understrekar at leietakaren sjølv må ta ansvar for utstyr, personlege effektar og verdisaker som han har med til NIH. NIH fråskriv seg alt ansvar for ting/gjenstandar som blir attgløynde, stolne eller på annan måte blir borte.

Økonomisk ansvar ved ulykker eller skadar på personar

Brukaren er ansvarleg for at aktivitetane skjer på ein trygg og sikker måte, og for oppsyn med desse aktivitetane. NIH vil derfor ikkje kunne haldast ansvarleg for skadar eller ulykker som skjer på bakgrunn av feil ved utføring, manglande opplæring, kontroll og/eller oppsyn med aktivitetane.

NIH er ikkje økonomisk ansvarleg for ulykker eller skadar på personar med mindre skadeårsaka utvilsamt har si årsak i feil eller manglar på lokale, anlegg eller utstyr.

Leige

Tilrigging og rydding inngår i leigetida.

Respektering av leigetid

Bruk av anlegg og lokale utover avtalt tid medfører etterfakturering av leige.

Rydding

Vi føreset at alle brukarar forlet aktivitetsrom, banar og teorirom i rydda stand, og at utstyr er sett på plass. Det er i første rekkje trenaren og leiaren som må syte for at dette blir gjort.

Straffeavgift for manglande rydding eller brot på andre delar av reglementet (bruk av klister, piggar og liknande) vert tilleggsbelasta med ein time av leigd objekt.

Skadar på utstyr

Skadar på anlegget og materiellet på høgskolen kan medføre erstatningsansvar for dei respektive brukarane.

Garderobe

Leigetakar får berre nytte den garderoben som hører til den delen av anlegget som dei betaler leige for. Leigetakar må vere ute av garderoben seinast 30 minutt etter at leigetida har gått ut.

Siste leigetakar

Leigetakar må vere ute av anlegget kl. 22.20 kvardagar og 18.20 laurdag/søndag (19.20 ute-banar).

Serveringsrettar

Det er ikkje tillate å nyte alkohol på NIHs område med mindre det er gitt særskilt løyve til dette. Studentsamskipnaden (SIO) har serveringsrettane på NIH. Det må derfor avtalast direkte med kantinestyraren dersom det er ønskjeleg med servering/sal i forbindelse med eit arrangement (nih.kafeen@sio.no).

Røykforbod

Røyking er ikkje tillate innandørs, ved hovudinngangen eller på utandørs idrettsanlegg ved NIH.

Parkering

Vi minner om at ein må betale avgift for å nytte parkeringsplassane ved NIH. Gratis P-plassar ved Sognsvann.

Kjemisk behandling av kunstgrasbane (vinter)

Som eit supplement til kunstgrasbanens oppvarming, vil det i periodar av vintersesongen bli utført kjemisk behandling av banen med CMA.

HUSK

Hjertestartar i:

- Idrettshallen
- Resepsjonen
- Treningssenter
- Kunstgressbanen/
bandybanen
- Svømmehallen

Førstehjelpsutstyr:

Leigetakar plikter å ha med førstehjelpsutstyr, inkludert isposer

Prisliste for leige av NIHs lokale og anlegg 2-prissystem:

Langtidsleige kr/time. Denne prisen blir brukt berre på tildelt tid gjennom den årlege søknadsrunden 31. mai.

Sporadisk leige kr/time. Denne prisen blir brukt ved all booking som skjer utanom søknadsrunden 31. mai.

Ved utleige til kommersielle formål gjeld annan prissetting.

Inneanlegga

IDRETTSHALLEN	Sesong- leige kr/time	Sporadisk leige kr/time
Heile hallen, 3500 m² Hallen er oppmerka for fotball og 60-m og kan delast i 3 hallar m/vegger.	2090,-	2350,-
Hall 1 Handball (1), basketball (1), volleyball (2) eller langbane, badminton (4), tennis (1).	760,-	840,-
Hall 2 Handball (1), basketball (1), volleyball (3), badminton (4), tennis (1).	760,-	840,-
Hall 3 Handball (1), basketball (1), volleyball (3), hoppegroper til lengde og tresteg, 2 kasser for stavsprang, kastsegl, klatrevegg (berre intern bruk).	760,-	840,-

GYMNASTIKKSALAR	Sesong- leige kr/time	Sporadisk leige kr/time	SYMJEHALLEN	Sesong- leige kr/time	Sporadisk leige kr/time
Sal 1 Basketball (2), bad- minton (3), volley- ball (2), handball, innebandy utan vant.	640,-	710,-	Symjebasseng (26 - 28 grader) 25 m langt, 6 banar, 2 einmeter og 1 tremeter sviktbrett, 1 tremeter og 1 femmeter fastbrett.		
Sal 2B (15 x 20 m) Basketball, badminton, volleyball.	400,-	430,-	Heile bassenget	1360,-	1540,-
Sal 4 (9 x 12 m) Kan brukast til dans, aerobic, kampsportar, sirkeltrening.	360,-	400,-	1/2 basseng, bane 1- 3 (sviktbrett 1 m, 3 m, fast brett 3 m)	790,-	880,-
			1/2 basseng, bane 4- 6 (sviktbrett 1 m, fast brett 5 m)	790,-	880,-
			Plaskebasseng - (32 - 34 grader) 12,5 m langt, 8 m breitt, djupn 0,65 - 0,80 m. Til bruk for symjeopp- læring og babysymjing.	870,-	950,-
			Helgetillegg Timetillegg for leige av basseng	550,-	550,-

// HAR DU SPØRSMÅL,
ta kontakt på booking@nih.no eller
se www.nih.no/utleie



Minimum leigetid av symjehall søndagar: 3 timar

* 1 leigetime = 45 min. bassengtid.

* Bleier SKAL leggjast i eigen søplebøtte
merka for dette. Dei skal ikke leggjast i vanlege
søpledunkar i garderobene. Leigetakar må sørge
for at det vert etterlevd.

Leigetakar må sjølv stille med eiga
badevakt med godkjend livrednings-
kompetanse.

Sjå retningslinjer på www.nih.no/utleie

Forelesingssalar, teorirom

Leige
kr/time

Auditorium A (300 plassar)

Auditoriet har følgjande AV-tekniske hjelpemiddel (mykje av dette blir styrt via panel på talarstol): fastmontert projektor, overhead, flipover, whiteboard-tavler (fast og trillbar), fastmontert PC i kateterskap, IR-anlegg 12 enheter.

1680,-

Mikrofonar: fast mikrofon på talarstol, 4 faste mikrofonar på kateter, 3 trådlause "myggar", 1 trådlaus handmikrofon. (Ta kontakt med servicetorget for å hente ut trådlause mikrofonar.)

I talarstol finn du: CD/DVD-spelar. (Nøkkel kvitterer ein ut i servicetorget, passord på front av PC).

Den tekniske standarden på auditoriet krev at leigetakar stiller med ein person som har det fulle og heile ansvaret for drift av anlegget i leigetida. Opplæring kan avtalast med og blir gitt av AV-teknikar/vakt i god tid før bruk. Ved meir omfattande bruk av mykje teknisk utstyr (bl.a. lydopptak) må ein leige AV-teknikar frå NIH.

Ta kontakt med utleigekontoret for spørsmål og behov.

Auditorium B og C (60 plassar)

Auditoria har fastmontert projektor i tak, DVD, overhead, flipover og whiteboard. (Nøkkel til DVD-skap kvitterer ein ut i servicetorget)

610,-

Auditorium D (152 plassar)

Projektor (4K) med 3,5 meter lerret, kontakter for standard tilkoblinger til PC/Mac/mobile enheter, Microsoft Surface Hub, PC, dokumentkamera, 2 stk SmartKapp Whiteboard, kamera for videoopptak, høytalere, faste og trådlause mikrofoner samt "mygg", taleslyngeanlegg.

1200,-

Generell info på Teorirom

106, 107, 15A, 15C, 16C, 17A, 17C

Projektor med 2,5 meter lerret, kontakter for standard tilkoblinger til PC/Mac/mobile enheter, Microsoft Surface Hub, PC, dokumentkamera, 1 stk SmartKapp Whiteboard, kameraer for videoopptak og fjernundervisning, høytalere, faste og trådlause mikrofoner samt "mygg".

Leige
kr/time

106 (60 plasser)

490,-

107 (50 plasser)

490,-

15A (28 plasser)

410,-

15C (40 plasser)

450,-

16C (40 plasser)

450,-

17A (16 plasser)

410,-

17C (40 plasser)

450,-

Leige av AV- teknikar
kvardagar 0800-1600

950,-

Leige av AV- teknikar
kvardagar 1600-2200

1260,-

Leige av AV- teknikar
laurdag/søndag 0800-1800

1260,-

NB!

Trådlaut internettilgang i alle teorirom, auditorium og grupperom.

Kobl deg til "nih-guest" og følg instruksjonen.

Ved større arrangementer kan det bli utdelt egen påloggingsinformasjon.

GARDEROBE

Ved leige av hallar, salar og banar er garderobe som hører til leigeobjektet, inkludert i prisen.

Dersom ein ønskjer berre å leige garderobe, er det opna for det når det gjeld garderobane tilknytt bandybane/kunstgraset.

Grupperom

Grupperom (6–12 plassar)

Setertjern, Bånttjern, Finntjern, Lorttjern Grupperomma har whiteboard og flipover. Prosjektor, overhead og videotralle kan leigast etter avtale.

Bruksretteiing for prosjektor er oppslått i auditoria og teoriromma.

Brukarretteiing finn du også på www.nih.no/utleie

240,-

Uteanlegga

Kunstgrasbane, fotball

Nytt dekke legges sommeren 2016 med undervarme for heilårsbruk. Behandling av bane, sjå side 5 i brosjyre. 2 stk. 11-ar mål, 4 stk. 7-ar mål.

Fotballkamp (meir enn 40 min omgang) krev minimum 2 timars leige.

Vintersesong / oktober - april

Kunstgras 1/1 bane	1650,-	1830,-
Kunstgras 1/2 bane	990,-	1110,-

Ved store snømengder må ein rekne med forseinkingar og avkorta speletid. Det blir ikkje gitt refusjon på leige av kunstgras pga. verforhold.

Sommarsesong / mai - september

Kunstgras 1/1 bane	830,-	910,-
Kunstgras 1/2 bane	510,-	560,-

Friidrettsbane 530,- 620,-

Kunststoffdekke, Sportan. 6 løpebanar 400 m, lengdehopp (2), høgdehoppanlegg.

Bandybane 840,- 920,-

Kunstisbane som normalt er islagd i perioden 1. november–15. mars (ca.). Ispreparering må avtalast særskilt (ikkje inkl. i leigepris)

Sekretariat ved bandybanen

630,-/time 2620,-/dag

I sommarhalvåret er bandybanen ein grusbane. Grusbanen blir ikkje leigd ut/kan ikkje nyttast pga. fare for skadar på fryseanlegget under grusen.

Grasslette – uteområde

630,-/time 2620,-/dag

Start-/målområde

630,-/time 2620,-/dag

Diverse tenester/ekstra kostnader

Høgtalarsøyle med fast og trådløs mikrofon	240,-/time 930,-/dag
Musikkanlegg	240,-/time 930,-/dag
Boomblaster	120,-/time 580,-/dag
Projektor	220,-/time 790,-/dag
Innandørsscene	2620,-/dag u/rigging
Innandørsscene	5460,-/dag m/rigging
Ekstra reinhald	630,- /time/reinhaldar
Overtid vaktjeneste	630,- /time/vakt
Kopiering	1,-/ark - 2,-/farge
Stoler (klappstol)	20,- pr. stk
Bord (60 x 120 cm)	50,- pr. stk
Av-teknikar	fra kr. 950,- pr time

Ved manglande rydding vert det fakturert 1 time ekstra for leigd objekt.

NØDNUMMER:

Brann	110
Politi	112
Sykebil	113

NIH treningsssenter

Norges idrettshøgskole (NIH) har eit flott treningsssenter på ca 1100 m² som består av treningsstudio, gruppetreningshall og spinningssal. I treningsstudio har vi ei avdeling med styrke- og uthaldsapparat og ei stor frivektsavdeling.

I gruppetreningshallen har vi utstyr for å trene styrke, yoga, coretrening på ball og bosuball, step og aerobic.

I spinningssalen har vi 30 sykklar.

Trening på NIH Treningsssenter er primært for NIH-tilsette og studentar, men det er mogleg å kjøpe brukskort/treningskort for interesserte.

Trådløst internettilgang i treningsssenter. Brukarnamn og passord får du i servicetorget.

Korleis bli medlem?

Ta kontakt med oss på treningssenter@nih.no Sjå også www.nih.no/utleie

NIH Treningsssenter blir leigd ut berre etter spesiell avtale ved større arrangement

Gruppetreningshall **810,-/time**
Spegelsal for aerobic og liknande. Blir leigd ut berre etter spesiell avtale.

Spinningssal **2810,-/time**
Moderne sykkelsal med musikkanlegg, Blir leigd ut berre etter spesiell avtale.

Treningsstudio (styrkerom) **2810,-/time**
Blir leigd ut berre etter spesiell avtale.

Vi minner om at ein må betale avgift for å nytte parkeringsplassane ved Norges idrettshøgskole.

Gratis P-plassar ved Sognsvann.



