



## Referat fra møte i LMU (læringsmiljøutvalget)

Tilstede: Medlemmer: Tora Kristensen (student), Tuva Johannessen (vara, student), Lars Harald Eide (ansatt), Hans- Eirik Hasvollseter-Jensen (ansatt)  
Observatører: Hans Olav Krogsæter (IKT), Turid Midtbø (bibliotek), Lene Røe (hovedverneombud)  
Presentasjon fra Christine Sundgot-Borgen, UiO, sak 1/2021.  
Sekretær: Kristin Dybvad (SES)

Fravær: Kennet Dvergedal (leder, student), Grethe Nilsen (SES)

Dato og sted: 10.02.21, kl. 12.30-13.30 Zoom

### **1/2021 Gjennomgang av spørreundersøkelse om kartlegging av kroppsbilde og kroppspress blant studenter i Norge, ved Christine Sundgot-Borgen, UiO.**

Dette er en oppfølging etter læringsmiljøundersøkelsen våren 2019 hvor studentene rapportert om et visst kroppspress på NIH. Spesielt kom det mange kommentarer rundt forhold i treningssenteret. SIM nå IIM ønsket å gjennomføre en større og mer dyptgående undersøkelse. Undersøkelsen er gjennomført på NIH-studenter, andre idrettsstudenter og ikke idrettsstudenter. Resultatene er nå klare. Christine Sundgot-Borgen presenterte resultatene i møtet. Se presentasjonen i vedlegg.

Noen funn:

- NIH studenter skiller seg ikke fra andre idrettsstudenter
- Generelt opplevd kroppspress er høyt
- Personlig opplevd kroppspress er lavere
- Jenter opplever større press enn gutter
- Presset oppleves størst på treningssenter
- Idrettsfaglige studenter er mindre påvirket av press enn andre

Innspill fra Christine til oppfølging:

- NIH har gjennomført gode tiltak rundt kleskoder og bilder/filming i treningssenteret. Det er viktig å holde fokus på dette både blant studenter og ansatte.
- Det er viktig med god kunnskap og trygg kommunikasjon rundt temaet.

*LMU oppfordrer derfor instituttene til å diskutere temaet, og der det er naturlig, ta det inn i undervisningen. Christine har allerede vært inne hos 3BAFKI, noe som i etterkant har skapt gode diskusjoner.*

### **2/2021 Oppfølging fra forrige møte**

- Opptak av undervisning: Studentstyret har bedt studentene ta dette med den enkelte foreleser, og informere om at de kan få hjelp fra NIHLs.
- Digital undervisning: Generelt opplever studentene en bedring av den digitale undervisningen.
- Canvas: Studentstyret var i møte med NIHLs 14.januar. Det er laget en mal ut fra studentenes ønsker. Informasjon fra møtet er formidlet gjennom de tillitsvalgte inn i

klassene. Det er viktig at studentene gir innspill direkte til emneansvarlig/foreleser. Studentstyret følger opp på neste tillitsvalgtmøte.

19. januar ble det publisert en sak på Innersvingen der NIHLS skriver at de vil aktivt sjekke bruken av canvas våren 2021. Etter møtet opplyser NIHLS følgende: «På generell basis er mye blitt bedre over tid. Vi har også gått gjennom alle våremnene og gitt tilbakemelding til emneansvarlig der vi har sett at noe er "krise" (dvs. store avvik fra malen)».

- Skriveveiledning via e-post. Dette kommer i gang snart.
- Lys ved inngang på baksiden opp mot T-bane. EIE vil se på dette. Det er snakk om å sette opp to lyskilder til. Hovedinngangen er midlertidig åpnet.

### **3/2021 Saker fra studentene**

Hvordan er ståa blant studentene?

Det kommer mange henvendelser til studentstyret om åpning av campus. Mye oppleves urettferdig, og mange er lei og sliter med motivasjonen. De som bor på Kringsjø strever også med mye bråk fra byggearbeider.

Tips til avbrekk i hverdagen:

- Ta en gåtur ute mens du hører på en forelesning.
- Hør med foreleser om det er mulig å bryte opp undervisningen med alternative aktiviteter/undervisning.

Enkelte tillitsvalgte er flinke til å ta initiativ og holde klassen i gang, andre ikke. Det er også vanskeligere for andre å involvere seg, når de ikke kjenner medstudentene så godt, spesielt de på 1BA.

*LMU oppfordrer programleder til å innkalle til klassens time.* I den situasjonen vi er i nå er det lurt at programleder er med i starten av møtet for å dra det i gang. Så kan studentene ta over etterhvert.

### **4/2021 Eventuelt**

Studentene ønsker lengre åpningstid av sykkelkur. EIE opplyser at dette blir det en endring på. Forslag til tidsrom 05.30/06.00 – 23.30. Dette settes i drift når Campus åpner.