

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2021/2023

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 2. desember 2021 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 16. desember 2021 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

OPPGAVE 1

Du er fysioterapeut for et kvinnelag i teten av eliteserien (Toppserien), som også skal delta i turneringer i regi av UEFA. Redegjør for hvilke undersøkelser/tester du vil gjøre før, under og etter gjennom sesongen for å forebygge skader, hva du vil gjøre for å monitorere utøvernes helse, samt hvordan du vil benytte disse resultatene i ditt daglige arbeid.

Nynorsk

Du er fysioterapeut for eit kvinnelag i teten av eliteserien (Toppserien), som også skal delta i turneringar i regi av UEFA. Gjer greie for kva undersøkingar/testar du vil gjera før, under og etter sesongen for å førebyggja skadar, kva du vil gjera for å overvaka helsa til utøvarane, og dessutan korleis du vil nytta desse resultatata i det daglege arbeidet ditt.

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2021/2023

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 2. desember 2021 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 16. desember 2021 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

OPPGAVE 2

Redegjør for diagnostiske kriterier for både hofte og lyskesmerter. Beskriv de viktigste 2-3 artiklene for behandling av *enten* lyskesmerter *eller* femoracetabular impingement (FAIS) og drøft inklusjon-/eksklusjonskriterier, behandling (kirurgi/ikke kirurgi) og hvordan det påvirker oppfølging, forventet rehabilitering og evt retur til idrett.

Nynorsk

Gjer greie for diagnostiske kriterium for både hofte og lyskesmerter. Beskriv dei viktigaste 2-3 artiklane for behandling av *anten* lyskesmerter eller femoracetabular impingement (FAIS) og drøft inklusjon-/eksklusjonskriterium, behandling (kirurgi/ikkje kirurgi) og korleis det påverkar oppfølging, forventa rehabilitering og evt. retur til idrett.

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2021/2023

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 2. desember 2021 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 16. desember 2021 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

OPPGAVE 3

Du får henvist en 24 år gammel mannlig håndballspiller som for 6 uker siden gjennomgikk en traumatisk fremre førstegangsluksasjon (dominant arm). Reponert ved legevakten etter 2 timer med negativ røntgen. MR tatt 7 dager etter skaden viste en Hill-Sachs lesjon og Bankart skade uten affeksjon av glenoid/benvev. Det er fattet beslutning om en ikke operativ tilnærming. Gjør rede for valg av øvelser med progresjoner knyttet til rehabiliteringen av denne pasienten og gjør rede for kriteriene som danner grunnlaget for retur til spill avgjørelsen. Drøft det vitenskapelige grunnlaget for rehabiliteringstiltakene og retur til spill kriteriene.

Nynorsk

Du får ein 24 år gammal mannleg handballspelar som for 6 veker sidan gjennomgjekk eit traumatisk fremre førstegangsluksasjon (dominant arm). Reponert hos legevakta etter 2 timar med negativ røntgen. MR teke 7 dagar etter skaden viste ein Hill-Sachs lesjon og Bankart skade utan affeksjon av glenoid/benvev. Det er fatta avgjerd om ein ikkje operativ tilnærming. Gjer greie for val av øvingar med progresjonar knytt til rehabiliteringa av denne pasienten og gjer greie for kriteria som danner grunnlaget for retur til spel avgjerda. Drøft det vitskaplege grunnlaget for rehabiliteringstiltaka og retur til spel kriteria.

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2021/2023

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 2. desember 2021 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 16. desember 2021 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

OPPGAVE 4

Beskriv en retur-til-idrett-progresjon fra delvis deltagelse i trening til full deltagelse i kamp for en håndballspiller som har gjennomgått fremre korsbåndrekonstruksjon. Definer og begrunn faser, treningsinnhold og kriterier for progresjon fra en fase til en annen. Begrunn treningsinnholdet og kriteriene for progresjon og diskuter disse opp mot vitenskapelig litteratur.

Nynorsk

Beskriv ein retur-til-idrett-progresjon frå delvis deltaking i trening til full deltaking i kamp for ein handballspelar som har gjennomgått fremre korsbandrekonstruksjon. Definer og grunngi fasar, treningsinnhald og kriterium for progresjon frå ein fase til ein annan. Grunngi treningsinnhaldet og kriteria for progresjon og diskuter desse opp mot vitenskapleg litteratur.

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2021/2023

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 2. desember 2021 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 16. desember 2021 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

OPPGAVE 5

Redegjør kort for kunnskapsgrunnlaget for utvikling og behandling av posttraumatisk artrose etter en ACL skade. Ta utgangspunkt i en middelaldrande aktiv mosjonist med en tidligere ACL skade som kommer til deg med smerter i kneet. Redegjør kort for smertemekanismer og diagnostiske kriterier for symptomatisk kneartrose. Ta utgangspunkt i en håndfull høykvalitets studier og drøft det vitenskapelige grunnlaget for en aktiv tilnærming til behandlingstiltak. Avslutt med en kort redegjørelse for implementering av tiltakene for din pasient.

Nynorsk

Gjer greie for kort for kunnskapsgrunnlaget for utvikling og behandling av posttraumatisk artrose etter ein ACL skade. Ta utgangspunkt i ein middelaldrande aktiv mosjonist med ein tidlegare ACL skade som kjem til deg med smerter i kneet. Gjer greie for kort for smertemekanismar og diagnostiske kriterium for symptomatisk kneartrose. Ta utgangspunkt i ei handfull studiar med høgkvalitet og drøft det vitskaplege grunnlaget for ei aktiv tilnærming til behandlingstiltak. Avslutt med ei kort forklaring for implementering av tiltaka for pasienten din.