

Retningslinjer for bruk av NIH svømmeanlegg

1 Disponering

- 1.1 Svømmehallsanlegget skal i tiden mandag til fredag 08.00 – 16.30 primært benyttes til NIHs ordinære undervisnings- og forskningsaktiviteter. Anlegget kan i denne perioden kun leies ut dersom dette ikke er til hinder for NIHs ordinære virksomhet i lokalene.
Dersom det i tiden mandag til fredag 08.00 – 16.30 skjer dobbel-reservasjon eller kommer til annen type tvist om bruken av anlegget, har NIHs ordinære undervisnings- og forskningsaktivitet forrang foran utleie. Endringer i oppsatt timeplan som medfører endrede behov for bruken av lokaler og anlegg, skal så tidlig som mulig meddeles Studieavdelingen.
- 1.2 Svømmehallsanlegget forutsettes primært leid ut i tiden mandag til fredag 17.00 – 21.15, samt lørdager og søndager 09.00 – 18.00. Anlegget leies normalt ikke ut på helligdager, 1. - 31.juli eller i pinse, påske eller romjul.
- 1.3 Studenter ved NIH kan disponere svømmehalls-anlegget i tidsrommene mandag til torsdag 08.00 – 17.30 og fredag 08.00 – 15.30, når anlegget ikke er reservert til undervisning, forskningsprosjekt eller intern/ekstern utleie. Det er krav om minimum to personer tilstede under aktivitet.
- 1.4 Ansatte kan benytte svømmehalls-anlegget når det er satt av til personalbading fredag ettermiddag og lørdag formiddag. Se Time Edit for oppdatert timeplan. Ved personalbading på fredager i tidsrommet 15.30 – 17.30 kan hver student, ansatt¹ og pensjonist medbringe sin nærmeste familie² i svømmehallen.

2 Sikkerhetsregler

- 2.1 Ved undervisning og utleie skal all virksomhet i svømmehallsanlegget foregå i organiserte grupper. Med organisert gruppe menes i denne forbindelse en gruppe brukere med ansvarlig leder (lærer, instruktør, trener o.l.).
- 2.2 Ansvarlig leder for en gruppe brukere skal ha godkjente kvalifikasjoner i livredning, Hjerne- og Lunge Redning (HLR) og førstehjelp. Livredningskompetansen skal ikke være eldre enn ett år.
- 2.3 Lærere med skoleklasser skal vise kompetansebevis etter Grunnskolerådets krav i Rundskriv F-30/92 som er en bindende forskrift etter grunnskolelovens § 27 nr. 2.

Den faste svømmehallsbetjeningen skal gjennom egenerklæring også forsikre seg om at nye ledere/bassengvakter har de foreskrevne kvalifikasjoner. Er det tvil om dette kan de forlange at vedkommende gjennomfører følgende prøve:

“Hente en livredningsdukke på 4 m dyp og ilandføre denne til kortvegg ved bassengets grunne del, for deretter å gjennomføre HLR på dukke”.

¹ Det forutsettes at ansattes stillingsandel er lik eller større enn 20 % av en heltidsstilling, og at tilsetningsmyndigheten og arbeidsgiveransvaret er tillagt Norges idrettshøgskole.

² Som nærmeste familie regnes i denne forbindelse ektefelle/ samboer, barn, barnebarn, foreldre, besteforeldre, søsken, svigerinne, svoger, svigerforeldre og svigerbarn.

- 2.4 Leder skal være på plass i god tid før gruppen begynner, ha full kontroll med aktiviteten og påse at sikkerhetsreglene følges av gruppen. Denne skal også være den siste som forlater svømmehalls-anlegget etter timens slutt, og skal påse at svømmehalls-anlegget forlates i forskriftsmessig stand og at lånt materiell er satt på plass. Vedkommende skal være antrukket i badetøy/treningsøy, og være plassert slik at hun/han har full oversikt over bassenget. Det er en forutsetning at leder har god kontakt med den faste svømmehallsbetjening og ellers retter seg etter deres anvisninger.
- 2.5 Når lederen er opptatt med undervisning/instruksjon skal det - ved grupper på inntil 30 personer - i tillegg til lederen være til stede en bassengvakt med godkjente kvalifikasjoner. Er gruppen større enn 30 personer skal ytterligere en bassengvakt være til stede.
- Den faste svømmehallsbetjening skal forsikre seg om at slikt bassengvakthold er ordnet. Ved uorganisert virksomhet må svømmehallsbetjeningen selv overta bassengvaktfunksjon dersom det ikke kan ordnes på annen måte.
- 2.6 Bruk av svømmehallsanlegget er kun tillatt i grupper på minst 2 personer. Overtredelse av denne regel vil automatisk medføre bortvisning for minimum 14 dager.
- 2.7 Ved bruk av stupeanlegget skal nødvendig sikring foretas. Når det foregår flere aktiviteter i bassenget, skal leder avgrense og sikre denne bassengdelen ved utlegging av baneskiller (lenser). Svømmehallsbetjeningen skal gripe inn om dette ikke følges.
- 2.8 Det er ikke tillatt å stupe eller hoppe fra den grunne delen av bassenget.
- 2.9 Det er ikke tillatt å løpe i svømmehalls-anlegget. Det anbefales at barn bruker sklisokker ved opphold i anlegget.
- 2.10 Den faste svømmehallsbetjening skal forsikre seg om at gjeldende sikkerhetsregler er lest og forstått av ledere/bassengvakt. Dette gjøres ved å ta kvittering for at bestemmelsene er lest.
- 2.11 Dersom foranstående sikkerhetsregler ikke blir fulgt skal den faste svømmehallsbetjening stanse den pågående eller forutsatte virksomhet.

3 Ordensregler

- 3.1 Enhver som benytter NIHs svømmehalls-anlegg må enten være student, ansatt eller pensjonist ved høgskolen eller ha leid anlegget av utleiekontoret. Alle brukere er forpliktet til å overholde gjeldende sikkerhets- og ordensregler.
- 3.2 En økt i svømmebassenget er på minimum 45 minutter med tillegg på 15 minutter for å komme seg opp av bassenget. Leietagere kan leie lenger ønsket bassengtid utover minimums-økt (basert på 15 minutters intervaller). Vi gjør oppmerksom på at det legges til 15 minutter tillegg på all bassengtid for å komme seg opp av bassenget. De tildelte tider for bruk av svømmehallsanlegget må nøye overholdes. Leder/ bassengvakt er ansvarlig for at så skjer. Herunder gjøres oppmerksom på at svømmehallsbetjeningen bruker de 15 minutter til klargjøring mellom hver brukergruppe.
- 3.3 Leietaker har tilgang til enkelt utstyr, som svømmeegg, svømmeplater og livredningsdukke, og er selv ansvarlig for å medbringe eventuelt annet utstyr som skal brukes.

- 3.4 Skader som oppstår ved skjødesløs behandling av anlegg og utstyr av alle slag vil kunne medføre erstatningsansvar for de respektive brukere.
- 3.5 NIH er uten ansvar for tap av effekter, verdisaker o.l.
- 3.6 Det er forbudt å ta med glassflasker/glasstøy i svømmehalls-anlegget.
- 3.7 Vaktstående svømmehallsbetjening og høgskolens øvrige vaktpersonell skal påse at gjeldende ordensregler blir overholdt.

4 Hygiene

- 4.1 Følgende regler skal overholdes:
 - ✓ Før noen av bassengene tas i bruk skal det foretas grundig kroppsvask med såpe.
 - ✓ Personer som lider av hudsykdommer eller av smittsomme sykdommer har ikke adgang til svømmehallsanlegget uten etter spesiell godkjenning av lege.
 - ✓ Barbering, fotpleie m.m. er ikke tillatt i svømmehalls-anlegget.
 - ✓ Tråkk med utefottøy er ikke tillatt i dusjrom, korridorer eller i trappen mellom garderober og øvrige anlegg.
 - ✓ Spyting, bruk av snus og tyggegummi er ikke tillatt
- 4.2 All røyking og nyting av alkohol er forbudt.

5 Overtredelser - Bortvisning

- 5.1 Brukere som overtrer gjeldende sikkerhets-, ordens- eller hygienebestemmelser, viser usømmelig adferd eller på annen måte er til sjenanse for høgskolens personell eller andre brukere, kan vises bort. Høgskolens ledelse avgjør for hvilket tidsrom bortvisning i tilfelle skal gjøres gjeldende. Skjer overtredelser av gjeldende ordensregler under utøvelse av høgskolens undervisningsvirksomhet, skal eventuell bortvisning skje i samråd med faglærer.
- 5.2 Brukere uten gyldig adgang til høgskolens anlegg eller lokaler skal umiddelbart vises bort.

Norges idrettshøgskole 1.7.2019