

BARNE- OG UNGDOMSTRENERKONFERANSEN 2019, Norges idrettshøgskole, FOBU, Norges idrettsforbund, Særforbundene

FREDAG

AUDITORIUM INNSIKT							
TID OG STED							
08:30 - 09:30	INNSJEKK, KAFFE, TE, SCONES 08.30 - 09.30						
09:30 - 09:45	Velkommen fra NIF ved generalsekretær Karen Kvalevåg og NIH ved rektor Lars Tore Ronglan						
09:45 - 10:30	Toppidrettssjefens tanker om god barne- og ungdomsidrett Tore Øvrebø, toppidrettssjef						
10:30 - 11:15	Relasjonsledelse - Jan Spurkeland						
11:15 - 11:30	"TAKK TRENER" - Kaffe, te og frukt						
11:30 - 12:15	Hvordan opplever barn selektering i idretten? Karin Redelius, professor i pedagogikk ved GIH, Stockholm						
12:15 - 13:00	LUNSJ I FOAJEEN VED AUDITORIUM INNSIKT						
TID OG STED	INNSIKT	TOPP	BREDE	TRENINGSSENTER	IDRETTSHALL 1	ASFALTBANEN	KROPPSØVINGSSAL 1
13:00 - 14:15	Hvordan utvikle relasjonskompetanse? Jan Spurkeland	Hva sier forskningen om trenere i paraidrett? Marte Bentzen	Når blir jakten på konkurransefortrinn usunt? Christine Sundgot-Borgen		FULLTEGNET Treningskvalitet i lagidretter - ikke bare mest men best. Tom Eirik Skarpsno	Agility-trening på ruller. Hvordan variere metodikk og treningsformer for å oppnå variasjon og allsidighet med enkle grep. Per Elias Kalfoss, Pål Rise, Marianne Myklebust	FULLTEGNET Lek og motorikk fra 0 til 100 – en idébank til variert og allsidig trening. Lasse Hauser
14:15 - 14:45	PAUSE						
14:45 - 16:00	Hvordan påvirkes idrettsprestasjonen gjennom ungdomsårene av vekst, modning og utvikling? Hege Wilsson-Landgraff og Jostein Hallén	Hvorfor slutter unge med idrett? Ørnulf Seippel		FULLTEGNET Hvordan arbeide med styrketrening for barn og unge? Trond Krosshaug	Fra teori til praksis - Råd og tips til trenere i barneidretten. Espen Lilleaas og Jon Grydeland		FULLTEGNET Skadefri og bedre treningskvalitet med funksjonell bevegelsestrening Raik Tietze

LØRDAG

07:30 - 08:00	Konferanseløp "Sognsvann Rundt" (garderober med hengelås NIH)					
TID OG STED	AUDITORIUM INNSIKT					
08:30 - 09:30	INNSJEKK, KAFFE, TE, SCONES 08.30 - 09.30					
09:30 - 09:45	Velkommen					
09:45 - 10:30	Er den indre motivasjonen større enn drømmen? - Stig Inge Bjørnebye, sportssjef Rosenborg BK					
10:30 - 11:15	Erfaring og tanker om barne- og ungdomsidretten, Christian Berge, Herrelandslagstrener håndball					
11:15 - 11:30	"TAKK TRENER " - Kaffe, te og frukt					
11:30 - 12:15	Paneldebatt; Hvordan dempe resultatfokuset i ungdomsidretten?					
12:15 - 13:00	LUNSJ I FOAJEEN VED AUDITORIUM INNSIKT					
TID OG STED	INNSIKT	UTSIKT	IDRETTSHALL 1	ASFALTBANEN	DANSESALEN	KROPPSØVINGSSAL 2
13:00 - 14:15	Hvordan skape eierskap til egen trenings-prosess? Frank Abrahamsen		Fra teori til praksis - Råd og tips til trenere i barneidretten. Jon Grydland		Daglig treningskvalitet gjennom danserelatert trening Alexandra Kakurina	FULLTEGNET Hvordan øke kvaliteten i den fysiske treningen i lagidretter? Live S. Luteberget
14:15 - 14:45	PAUSE					
14:45 - 16.00	Har jenter og gutter like muligheter i idretten? Mari Kristin Sijjord	Hvordan redusere sykdom og skade i ungdomsidretten? Christine Moseid	FULLTEGNET Konkurrer med kvalitet - Resultatet teller, men utvikling gjelder. Tom Eirik Skarpsno	Agility-trening på rulleski. Hvordan variere metodikk og treningsformer for å oppnå variasjon og allsidighet med enkle grep. Per Elias Kalfoss, Pål Rise, Marianne Myklebust		