

PRAKTISKE ØKTER Å VELGE MELLOM TIL PARALLELLESJONENE MANDAG OG TIRSDAG:

Endringer i programmet kan forekomme

TITTEL	INNHOLD / BESKRIVELSE	STED	TIDER	INSTRUKTØR
Friluftsliv i skolens nærmiljø	<p>Hvordan legge til rette for enkelt friluftsliv i skolens nærmiljø?</p> <p>Deltakerne må ha med en liten tursekk med bl.a. sitteunderlag og varme pauseklær, være kledd for uteaktiviteter og ha ferdigsmurte ski for dagens føre.</p>	Ute i nærmiljøet på Beitostølen	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Kristian Abelsen Universitetslektor ved Norges idrettshøgskole
Svømmeundervisning – i lys av ny læreplan	<p>Progresjon i svømmeundervisning fra barneskole til videregående i lys av ny læreplan. I tråd med nye kompetansemål fokuserer vi på uteundervisning så vel som undervisning innendørs</p> <p>Livredningsprøve kan avlegges. Dette registreres i påmeldingssystemet.</p>	Svømmebassenget, Radisson Blu	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Miriam Myklebust Gjesdal Faglærer kroppsøving. Jobber ved Svendstuen barneskole. Har jobbet for svømmeskolen på NIH.
Danseundervisning – i lys av ny læreplan		Besseggen, Radisson Blu	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Anne-Marthe Lie Alstad Lærer i musikk, dans drama, Lillestrøm vgs og underviser i dans på Norges idrettshøgskole

Beitokurset 2022

Vurdering for læring og digitale verktøy i kroppsøving og idrettsfag	En praksisnær økt som også ivaretar mange aspekter rundt vurdering for læring og bruk av digitale verktøy i undervisningen. Kurset passer for alle lærere som underviser i kroppsøving og idrettsfag. Øvelser, temaer og emner underveis kan lett tilpasses det nivået du underviser på.	Idrettshallen – Radisson Blu	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Lars Harald Eide. Universitetslektor, Norges Idrettshøgskole. Har en master fra NIH i idrettsvitenskap med vurdering for læring som hovedtema.
Lek, fysisk aktivitet og motorisk læring for elever i ulike aldre	En praktisk økt som introduserer moderne pedagogiske tilnærminger, som ikke-lineær pedagogikk. Ikke-lineær pedagogikk er underbygget av motorisk læringsteori og kan hjelpe oss å forstå hvordan barn lærer grunnleggende ferdigheter gjennom lek som vil hjelpe dem til å leve aktive liv.	Idrettshallen, Beitostølen helsesports-senter	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	James Rudd Professor, Norges idrettshøgskole. Tidligere stipendiat og ansatt ved Victoria Universitetet i Melbourne, Australia og universitetslektor ved Liverpool John Moores universitetet i Storbritannia
Forutsigbarhet, kreativitet og imitasjon. Bevegelsesaktiviteter for elever med utviklingshemming og ASD - og for alle andre	En økt bygget rundt behovene til elever med moderat til dyp utviklingshemming og elever med alvorlig autismespekterdiagnose – men også en økt som kan gi ideer til organisering for alle elever, også for de som ikke har erfaring med eller interesse for idrett.	Idrettshallen, Beitostølen helsesports-senter	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Kristin Vindhol Evensen. Førsteamanuensis, Norges idrettshøgskole
Skileik med langrennski	Hvordan legge til rette for mestring og bevegelsesglede på langrennsski? Progresjon og underveisvurdering. Deltakerne må være kledd for uteaktiviteter på langrennsski, ha med en varm «pausejakke» og ha ferdigsmurte ski for dagens føre	Ute i nærmiljøet på Beitostølen	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30	Oddbjørn Alstad, Norges idrettshøgskole og langrennstrener Kjelsås IL

Beitokurset 2022

Alpin skileik	Hvordan legge til rette for en lekende tilnærming og mestringsfølelse i alpinbakken?	Alpinbakken	Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Oddbjørn Alstad, Norges idrettshøgskole og langrennstrener Kjelsås IL
Alternative helårs skolegårds- og uteleker – med tilpassing for elever med funksjonsnedsettelse	Aktiviteter utendørs på Helsesportssenteret. Presentasjon av ulike hjelpemidler. Deltakerne må være kledd for å være ute.	Ute, Helsesports-senteret	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30	Viljar Aasan, Fagsjef hjelpemidler og idrettspedagog ved Beitostølen Helsesportssenter

Endringer i programmet kan forekomme