

Barne- og ungdomstrenerkonferansen

30. september og 1. oktober – Auditorium Innsikt, Norges idrettshøgskole

PROGRAM FREDAG 30. SEPTEMBER

09:30-10:15

Registrering, kaffe, te og scones

10:15-10:45

Barn trenger proffe trenere! *Innledning med Solfrid Bratland-Sanda og Jo Grønland (USN)*

11:00-12:00

Paneldebatt: *Hvordan får vi flere kompetente trenere?*

12:00-13:00 Lunsj

13:00-13:45

Stang ut! Hvorfor slutter flere jenter med idrett i tenårene og hva skal vi gjøre med det? *Marlene Persson (OsloMet)*

14:00-14:45

Treningsbelastning og stress hos elever med idrett på timeplanen: Hvordan håndtere belastning? *Cathrine Nyhus Hagum (UiS)*

15:00-16:00

Vekst, modning, trening og prestasjon i puberteten, *Live Luteberget (NIH)*

PROGRAM LØRDAG 1. OKTOBER

09:30-10:15

Registrering, kaffe, te og scones

10:15-11:00

Talentidentifikasjon - til hverdag og test, *Niels Nygaard Rossing (Aalborg Universitet)*

11:15-12:00

Hvordan fremme kreativitet i trening og hvorfor er det viktig? *Ludvig Johan Torp Rasmussen (Aalborg universitet)*

12:15-13:00

Seleksjon i barne- og ungdomsidrett, *Christian Medoom Wrang (Aalborg Universitet)*

13:00-14:00 Lunsj

14:00-14:45

Sosial inkludering og ekskludering i ungdomsidretten: Implikasjoner for klubb og forbund, *Lars Erik Espedalen (NIH)*

15:00-15:45

Teknologi og trenerrollen, *Anne Tjønnndal (Nord Universitet)*

