

Invitasjon til seminar: Fysisk Aktivitet og Mental Helse

Velkommen til Norges idrettshøgskole for avslutningsseminar for
forskningsprosjektet: FAFOLK - Fysisk Aktivitet FOR LivsKvalitet

15. mai 2017, auditorium A

Program

10.00 - 10.10	Welcome by Professor Marit Sørensen, The Norwegian School of Sport Sciences (NSSS)
10.10 - 11.00	A broad perspective on physical health of people with mental illness by Professor Brenda Happell, University of Canberra
11.00 - 11.15	Pause
11.15 - 11.45	'Psych Pat Project' – Physical Activity as a Part in Treatment of Psychiatric Patients by Professor Marit Sørensen and Marte Bentzen, PhD, NSSS
11.45 - 12.10	Motivation for physical activity among psychiatric patients by Anders Farholm, PhD, NSSS
12.10 - 13.20	Lunch
13.20 - 13.45	The potential of exercise and physical therapy to restore body and self in clients with severe anorexia nervosa by Liv Jorunn Kolnes, PhD, UiT, The Artic University of Norway
13.45 - 14.10	The relevance of horse assisted therapy to young adults' substance use disorder treatment by Ann Kern-Godal, PhD, University of Oslo
14.10 - 14.35	«Why don't you let me exercise?» -a presentation of physical health in females with bulimia nervosa and binge eating disorder by Therese F. Mathisen, PhD-student, NSSS
14.35 - 14.50	Pause
14.50 - 15.15	Too perfect to be healthy? by Anett Stornæs, PhD-student, NSSS
15.15 - 15.40	Den gode hjertebanken av Rådet for psykisk helse og Fagrådet (rusfeltets hovedorganisasjon)
15.40 - 16.00	Questions and concluding remarks by Professor Marit Sørensen, NSSS

Seminaret er gratis. Lunsj kan kjøpes i vår nye kantine.

Seminaret forgår på engelsk. Det er satt av tid til spørsmål etter hvert foredrag.

Vel møtt!