

Årsrapport for NIHSPØ 2024-2025

Styremedlemmer:

- Leder: Josephine Traberg (IIS)
- Nestleder + kasserer: Anders Lundervold (IIM)
- Styremedlem: Simen Leithe Tajet (IIS)
- Styremedlem: Cecilie Margrethe Nagy (IIM)
- Styremedlem: Vladislav Bepomoshchnov (IIS)
- Styremedlem: Sarah Dupont Kramer Hald (ILF)

Gjennomførte aktiviteter:

NIHSPØ gjennomførte totalt 12 aktiviteter i studieåret 2024-2025, i tillegg til 7 styremøter og 3 møter med KFU & HR/ledelsen.

- 1. Shut up and write (SU&W):** Vi arrangerte totalt 9 samlinger fra oktober 2024 til juni 2025. Aktiviteten ble godt mottatt med jevn oppslutning i starten, men færre deltok mot slutten. Arrangementet består av individuell jobbing med egne prosjekter, med pauser underveis (45 minutter arbeid, 15 minutters pause, i totalt tre timer). Det ble servert kaffe, og ved spesielle anledninger også snacks. Tidspunktet 9-12 fungerte best, og vi anbefaler at denne aktiviteten videreføres.
 - a. SU&W + Lunsj:** Det ble arrangert SU&W den 31.10.2024 med påfølgende lunsj. Det var ca 10 deltakere. Catering ble levert av Oslo Lunsj.
 - b. SU&W + NIHSPØ Christmas lunch:** Etter SU&W 04. desember 2024 arrangerte vi julelunsj med ca 16 deltakere. Cateringen ble levert av Oslo Lunsj.
 - c. SU&W + End of semester lunch:** Siste SU&W for semesteret før sommerferien ble holdt, med ca 10 deltakere. Catering levert av Oslo Lunsj, samt noe bakst og annet i regi av NIHSPØ styret.
- 2. Sosiale aktiviteter:** Sosialt event på NIH med burgere og quiz, erfaringer sier at dersom mat er inkludert er det bedre oppmøte. Tidligere år er det forsøkt større sosiale aktiviteter, men grunnet for få påmeldte har disse blitt avlyst, derfor ble det initiert et mer lav terskel sosialt event som ble gjennomført og hadde godt oppmøte og gode tilbakemeldinger.
 - a. Afterwork 14.02.2025:** Burgere, sosialt og quiz. Ca 10-12 deltakere.
- 3. Faglige aktiviteter:**

- a. **AI as a reacearch assistant** – Mari Kannelønningen (UiO/OsloMet): 30-35 deltakere påmeldt. Inkludert lunsj. To deler: teoretisk grunnlag og deretter workshop, tilbakemelding om at det kunne vært noe lengre workshop og mindre teori.
 - b. **«Can we trust what we read? The Replication Crisis»** - Peder Isager (*cancelled* due to illness)
4. Forskerforbundet og NIHSPØ inviterte til **medlemsseminar om lønn- og karriereutvikling** på Norges idrettshøgskole torsdag 8. mai.
 - a. Instituttleder v/OsloMet og Akademiet for Yngre Forskere: «Hva vurderes egentlig når vi søker på akademiske stillinger». Jon Wikene Iddeng, spesialrådgiver Forskerforbundet og førsteamanuensis II v/USN: «Stipendiater – midlertidig ansatt, men med rettigheter som må forsvares». Inkl. lunsj. Mange deltakere, både stipendiater og andre forskere.

Møtevirksomhet:

NIHSPØ gjennomførte styremøter ca. hver 6. uke og noen ad-hoc møter ved behov. Det er rom for forbedring i referatskriving og vi anbefaler å styrke rutiner for dette. Styret har også hatt 3 møter med ledelsen:

- **Møte med KFU:** Et møte ble holdt for å diskutere sosialt miljø blant stipendiatene og støtte til førstegangs undervisere. Dette ledet til gjennomføringen av NIHSPØ Teaching Day.
- **Møte om AI forskrift med KFU (Josephine og Anders)** – Innspill til forskriften.
- **Møte med HR om epostlisten @allestipendiater (Anders)** - Optimalisere at listen er oppdatert. Skal bli oppdatert ved nyansatte og folk som er ferdig. IT kontaktes ved mangler/endringer.

Forslag til aktiviteter for 2025-2026:

- Gjennomføre event som planlagt med Peder Isager **«Can we trust what we read? The Replication Crisis»**
- **Sosialt event** (eks. burger + quiz, ZIO etc...)
- Fortsette med **SU&W**. Vurdere hyppighet, evt. kombinere med korte faglige innspill.

- **Yoga breathing and mediation workshop**, et verktøy for å redusere stress, angst og depresjon bland stipendiater
- Academic event on **writing articles**,
- Invitere biblioteket (**litteratursøk**) + May Arna (**Systematic reviews**)

Medlemskap i SiN: NIHSPO er medlem av paraplyorganisasjonen Stipendiatororganisasjonene i Norge (SiN).

Det avtroppende styret ønsker nytt styre masse lykke til med å fremme PhD stipendiater og Post-doc's interesser ved NIH!

Ført i penn på vegne av 2024-2025 Styret, av Cecilie M. Nagy, styremedlem.