

PRAKTISK PEDAGOGISK UTDANNING 2025/2026

Utsatt individuell skriftlig eksamen i
PPU 406

Kroppsøvlingslæreren, skolen og faget

Generell informasjon

- Torsdag 19. februar 2026 kl. 10.00-14.00
- Hjelpemidler: ingen
- Eksamensoppgaven består av 2 sider inkludert forsiden
- Sensurfrist: 12. mars 2026
- Du skal svare på alle oppgavene
- Oppgave 1 teller 2/3 av den samlede vurderingen

1) Læreplanarbeid og vurdering i kroppsøving

a) I dag har vi en læreplan som er «kompetansebasert», og elevene skal vurderes ut fra «kompetansemål». Forklar hva vi mener med kompetanse i læreplansammenheng.

Diskuter utfordringer du ser ved kompetansebegrepet i læreplanen når det skal anvendes i kroppsøving og idrettsfag.

b) Her er to kompetansemål fra læreplanen, 10. trinn:

- «Trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter.»
- «Forstå flere typer kart og digitale verktøy og bruke dem til å orientere seg i kjente og ukjente miljøer.»

Velg ett av disse og beskriv hvordan du vil gå frem for å lage et undervisningsopplegg.

(NB! det er viktigere å beskrive din fremgangsmåte for å utvikle opplegget: hvordan tenker du? enn å beskrive innholdet i undervisningsopplegget).

c) Forklar hvordan du vil bruke formativ og summativ vurdering i undervisningsopplegget.

2) Klasseledelse

Hva innebærer begrepet «klasseledelse»? Forklar hva du som fremtidig kroppsøvings- og idrettsfaglærer mener det er viktig å legge vekt på i din klasseledelse. Begrunn og forklar med utgangspunkt i relevant litteratur. Bruk gjerne praksiserfaringer til å eksemplifisere.

3) Grunnleggende ferdigheter

a) Hva er de grunnleggende ferdighetene i skolen?

b) Forklar ved hjelp av eksempler hvordan du som lærer kan jobbe med grunnleggende ferdigheter i kroppsøving.