

Arbeidskrav KRØ102

«LÆR NOE NYTT»

Denne oppgaven består av 2 deler.

- **Del 1** Du skal velge deg en kroppslig aktivitet eller bevegelsesferdighet som du ikke mestrer/kan fra før, med mål om å lære den i løpet av 4-8 uker. Du skal lage en kort, digital presentasjon som inneholder følgende punkter:
 - Valgt aktivitet og kort info om denne
 - Bakgrunnen for valget ditt (hvilke erfaringer har du med aktiviteten, motivasjon for å lære den osv).
 - Hvordan tenker du å observere og måle fremgang?
 - Hva er målet ditt for perioden? Hva ønsker du å oppnå?
 - En kort beskrivelse av hvordan du vil jobbe i perioden for å nå dine mål. Dette inkluderer hvor ofte skal du øve, hvor mye, hvordan, og hvor lenge(antall uker) skisser gjerne noe rundt innhold i øvingen. Knytt dette gjerne mot dybdelæringsbegrepet
- **Innlevering i Canvas:** skriv inn hvilken aktivitet du har valgt, mål for perioden og tid for perioden(eks uke 7-15) Når du gjør dette forventes det at du er klar til å holde den digitale presentasjonen for medstudenter
- Del 1 avsluttes ved at du holder den digitale presentasjonen for 2 medstudenter, samt at du hører på og gir tilbakemeldinger på deres presentasjoner. Dere blir delt inn i grupper på 3 etter hvert som du og medstudenter leverer del 1 i Canvas, og er selv ansvarlige for å gjennomføre dette.
- **Innlevering i Canvas:** en kort tekst som beskriver presentasjonsrunden deres, hvem som deltok, de mest sentrale tilbakemeldingene, og råd tips for perioden
- **Del 2**
 - Gjennomføre plan for perioden
 - Dokumentere øving og utvikling gjennom logg, bilder, film og tester/målinger
- **Innlevering i Canvas:** En kort logg over perioden leveres inn i Canvas for å få godkjent arbeidskravet og være klar for vurdering i emnet

Vurdering KRØ102

Vurdering i KRØ102 bygger på arbeidskravet og er en digitalt innspilt forelesning eller presentasjon rundt arbeidskravet «lær noe nytt» og vil derfor bestå av 2 deler

Del 1

Kort presentasjon av valgt aktivitet, planlagt periode og beskrivelse av hvordan gjennomføringen av perioden gikk

Del 2

I del 2 av deres presentasjon skal dere reflektere over prosjektet «lær noe nytt» som helhet. Dere skal knytte prosjektet og deres refleksjoner til temaene i KRØ120 og ikke minst, relevant litteratur. Dere har stor frihet i forhold til hva dere vil fokusere på, men dere kan velge å reflektere over:

- ✓ hva du som framtidig kroppsøvingslærer kan lære av et opplegg som «Lær noe nytt»? (Gjorde du deg noen erfaringer ellers som du vil fortelle om/noen som skapte ettertanker?)
- ✓ sammenhengen mellom gjennomført læringsoppgave til dybdelæringsbegrepet, og hvordan dette bør gjøres for å i størst mulig grad kan ivareta prinsippene for dybdelæring
- ✓ om et tilsvarende opplegg kunne vært gjennomført i regi av faget kroppsøving? Dette inkludert en vurdering av hvilke trinn i opplæringen ditt «læreprosjekt» kunne passe for (fra førsteklasse og ut Vg3).
- ✓ hvor viktig det er at en kroppsøvingslærer til en viss grad kan eller behersker ferdigheter og aktiviteter som han/hun skal undervise i?
- ✓ prosjekt «Lær noe nytt» i lys av undervisningen innenfor tema 1 & tema 2 i KRØ102

dere skal tilslutt i presentasjonen deres presentere anvendt litteratur.

Omfang: 15 minutter +- 30%

Innleveringsmåte: Dere velger selv hvilken form dere vil levere inn, men det er deres ansvar at sensor kan se den digitale presentasjonen. Konkrete fildelingsalternativer kan forespørres emneansvarlig ved usikkerhet. Dere kan levere en link i Canvas modulen

