

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2024/2026

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 5. desember 2024 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 19. desember 2024 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

Hjelpemidler

Ved bruk av KI-verktøy

Iht. [APA-7 i kapittelet om AI-generert tekst](#) bør du kort beskrive hvordan du har brukt verktøyet. I tillegg skal du legge ved skjermdumpen av chatten din som vedlegg. Se detaljer på [ressurssiden om KI-verktøy for studenter](#) under fanene «**Når skal du henvise til et KI-verktøy i teksten din?**» og «**Hvordan henviser du til et KI-verktøy i APA-stil?**»

OPPGAVE 1

- Du har en pasient som har gjennomgått et rehabiliteringsprogram etter ACL rekonstruksjon og som ved 9 måneder skal testes for vurdering av retur til idrett (2. divisjon fotball). Redegjør for hvilke tester du vil benytte for å evaluere kne funksjon og med et stort fokus på quadriceps-funksjonen 9 måneder etter ACL rekonstruksjon. (Du kan velge å henvise pasienten til et tenkt spesialisert senter for testing dersom du ikke har tilgang til adekvat utstyr/tester på ditt institutt.)
- Redegjør for og diskuter testenes psykometriske egenskaper og med det hva disse egenskapene ved testene betyr.
- Basert på testresultatene i punkt 1, utviklet du et treningsprogram som pasienten skulle gjennomføre da pasienten ikke nådde kriteriene for retur til 2. divisjon fotball. Redegjør kort for kunnskapsgrunnlaget for de delene av treningsprogrammet som retter seg mot testresultatene. Pasienten kommer tilbake etter 3 måneder, dvs ca 1 år etter ACL rekonstruksjon. Velg ut 3-4 av de testene du har redegjort for i punkt 1 og som du nå gjennomfører etter 1 år. Beskriv og diskuter endringene som testresultatene viste over disse 3 månedene. Hvordan vil du tolke klinisk relevant endringer for de valgte testene og hvordan vil du formidle dette til pasienten.

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2024/2026

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 5. desember 2024 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 19. desember 2024 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

Hjelpemidler

Ved bruk av KI-verktøy

Iht. [APA-7 i kapittelet om AI-generert tekst](#) bør du kort beskrive hvordan du har brukt verktøyet. I tillegg skal du legge ved skjermdumpen av chatten din som vedlegg. Se detaljer på [ressurssiden om KI-verktøy for studenter](#) under fanene «Når skal du henvise til et KI-verktøy i teksten din?» og «Hvordan henviser du til et KI-verktøy i APA-stil?»

OPPGAVE 2

Styrketrening i rehabilitering

- a. Beskriv kort hva som menes med «blood flow restricted resistance exercise» (BFR) og gi et eksempel på en treningsprotokoll (mansjettbredde, trykk, repetisjoner, etc.).
- b. Beskriv kort hva som menes med eksentrisk trening og gi et eksempel på en treningsprotokoll (motstand i % av 1RM, repetisjoner, etc.).
- c. Diskuter mulige fordeler og ulemper med BFR og eksentrisk trening i rehabilitering av to skader/tilstander (du kan velge, eksempelvis ACL-skade og rotator-cuff-skade). Vurder kunnskapsgrunnlaget for bruk av BFR i den aktuelle gruppen.

MASTER I IDRETTSFYSIOTERAPI 2024/2026

SKRIFTLIG 14-DAGERS HJEMMEEKSAMEN I

IDRETTSFYSIOTERAPI (MAS 510)

Utlevering av oppgave: torsdag 5. desember 2024 kl. 12.00

Innlevering av oppgave: torsdag 19. desember 2024 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

Hjelpemidler

Ved bruk av KI-verktøy

Iht. [APA-7 i kapittelet om AI-generert tekst](#) bør du kort beskrive hvordan du har brukt verktøyet. I tillegg skal du legge ved skjermdumpen av chatten din som vedlegg. Se detaljer på [ressurssiden om KI-verktøy for studenter](#) under fanene «Når skal du henvise til et KI-verktøy i teksten din?» og «Hvordan henviser du til et KI-verktøy i APA-stil?»

OPPGAVE 3

- a) En 14 år gammel gutt pådrar seg en patellaluksasjon i en fotballkamp. Du skal utdype casen ytterligere selv.
- b) Redegjør først for kunnskapsgrunnlaget som understøtter et valg om operasjon eller ikke-operasjon. Du skal her identifisere relevante studier og vurdere disse – både metodologisk og i henhold til relevans for den aktuelle casen.
- c) Redegjør deretter for ett eller flere rehabiliteringstiltak du vil benytte deg av for å redusere hydrops i den akutte settingen (etter skade eller postoperativt). Her skal du begrunne valget av tiltak, samt 1) beskrive tiltakene, 2) beskrive når i forløpet tiltakene utføres, og 3) beskrive det vitenskapelige grunnlaget for tiltakenes effekt.