

STUDIEÅRET 2025/2026

Utsatt individuell skriftlig hjemmeeksamen i SPM 102- Lederskap i idrett

Mandag 16. februar 2026 kl. 10.00-14.00

Sensurfrist: 9. mars 2026

Generell informasjon

Hjelpemidler

Ved bruk av KI-verktøy

Iht. [APA-7 i kapittelet om AI-generert tekst](#) bør du kort beskrive hvordan du har brukt verktøyet. I tillegg skal du legge ved skjermdumpen av chatten din som vedlegg. Se detaljer på [ressurssiden om KI-verktøy for studenter](#) under fanene «Når skal du henvise til et KI-verktøy i teksten din?» og «Hvordan henviser du til et KI-verktøy i APA-stil?»

- Innleveringen skal være på 1500 ord. +/- 10 prosent godtas. Referanser kommer i tillegg. Du kan bare bruke tekster fra kjernelitteraturen til SPM102 og eksempler fra Canvas i besvarelsen din.
- Benytt skrifttypen Calibri, 12 pkt, linjeavstand 1,5.
- Besvarelsen skal inkludere referanser fra kjernelitteraturen til SPM102.
- Format referanser: APA, 7. utgave. Merk at vi i tillegg har inkludert at du må legge sidetall til all pensumlitteratur, bøker, artikler og rapporter.
- Gradert karakter på skala A-F.
- Eksamen leveres i Wiseflow.
- Besvarelsen vil bli kjørt gjennom et plagiatkontrollprogram.

Del 1: Ledelse på gruppe- og individnivå

Tenk deg at du er en leder i en idrettsorganisasjon. Diskuter hvordan du kan fremme en kultur for åpenhet og samarbeid mellom ansatte og frivillige på gruppe- og individnivå.

Beskriv trekk og elementer som påvirker ledelse i idretten og vurder disse i lys av analysemodellen til Hanstad og Hansen (2024). Reflekter over hvordan gruppedynamikk og individers motivasjon spiller en rolle i prosessen.

Vær oppmerksom på at del 1 skal være på maks 600 ord.

Del 2: Innføring av endringsprosesser

I denne delen skal du drøfte hvordan ledere kan tilpasse sin ledelsesstil for å implementere endringer i henhold til mulige utfordringer. Hva er de viktigste skrittene for effektiv ledelse i en idrettsorganisasjon, og hvordan kan du involvere både ansatte og frivillige i denne prosessen? Diskuter hvordan du kan bruke relevante teorier fra pensum for å styrke din tilnærming til endringsprosessen, og gi konkrete eksempler på beslutninger og handlinger du ville tatt.

Vær oppmerksom på at del 2 skal være på maks 900 ord.