

Gi en kort beskrivelse av begrepet 'kultur'.

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Med dine egne ord, definer 'bærekraftig utvikling'.

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

For å skape bærekraftig utvikling må verden jobbe på hvilke tre områder?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

I følge Stortingsmelding 18 (2016), hva er en grunnleggende definisjon på begrepet 'friluftsliv'?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Hvilke av de følgende elementer kommer fra Stortingsmelding 18? Velg inntil tre svar.

- ☐ Natur og friluftsliv skal være et viktig sted for å bli 'Raskere – Høyere – Sterkere'.
- ☐ Natur og friluftsliv skal være en del av helsefremmende og forebyggende helsearbeid.
- ☐ Friluftsliv kan utøves av alle, uavhengig av hvor de bor og deres mobilitet, erdigheter og kunnskaper.
- ☐ Det er behov for initiativ for å forbedre bevaring og utvikling av parker og grøntområder i byer og tettsteder, for å øke antallet aktive mennesker.

Hvilke av følgende er aksepterte trekk ved tradisjonelt friluftsliv? Velg inntil seks svar.

- ☐ Et avbrekk fra det hektiske, moderne urbane livet (Nansen, 1921)
- ☐ Inneholder «landskap» og «aktivitet» friluftsliv (Breivik, 1978)
- ☐ Ikke-kommersiell (Gelter, 1999)
- ☐ Helt 'tekfri' (Leirhaug, 1998)
- ☐ Ikke-konkurransedyktig (Breivik, 1989)
- ☐ Ikke skade naturen (Næss, 1990)
- ☐ Et sted for kontemplasjon, selvopdagelse og forståelse av den menneskelige tilstanden (Tordsonn, 2010)
- ☐ En god mulighet til å ta med hundene på tur (Paulsen, 1962)

Fyll ut de tomme feltene.

1. Friluftsliv er "en filosofisk livsstil basert på opplevelser av friheten

og åndelig (Gelter, 2000, s.78).

2.

har historisk sett vært marginalisert i

friluftslivsdiskurser (Pedersen, 1998).

3.

er ikke en del av denne konvensjonelle

friluftslivshistorien og 'nasjonsbyggende narrativet' (Skille, Pederson & Skille, 2023).

4. Noen mennesker som ikke er

og

sosialiserte til ski/tur kan føle seg stigmatisert og ukomfortabel i enkelte friluftslivsrom (Broch, 2018).

Haukeland (2017) og andre har skrevet om friluftslivsparadokset. Hva handler det om?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

I følge Dannevig og Hall (2018), hva er de fire største miljøkostnadene ved tradisjonelt friluftsliv?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

I følge Beames, Mackie & Atencio (2019), hva er to hovedtyper av bærekraft-"kostnader" forbundet med friluftsliv?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

I filmen, The Story of Stuff (Leonard, 2010), hva er de fem elementene i forbrukspraksis?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Hva er hovedargumentet bak Simon & Alagonas (2009) «Beyond leave no trace»-artikkel?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Beames, Mackie & Atencio (2019) skrev om "the 'dark side' of having 'nice things'". Hva betyr dette?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

I følge Soron (2010), hvorfor er det så vanskelig å endre den bærekraftige atferd vår?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

I følge Beames et al. (2023), hva er fem måter mobile enheter kan brukes med god effekt i utendørs undervisningssammenheng?

- ☐ Verktøy for å samle informasjon
- ☐ Informasjonsressurs
- ☐ Geolokalisering og kartlegging
- ☐ Fjernstøtte og overvåke
- ☐ Refleksjon og deling
- ☐ Se tv-programmer
- ☐ Sjekk snøskredvarsler

I følge van Kraalingen og Beames (2024), hva er to fallgruver ved å bruke mobile enheter mens du er på friluftslivstur?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Hvordan kan sosiale medieplattformer som Instagram betraktes som et 'tveegget sverd' i forhold til likeverd, mangfold og inkludering?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Definer 'diskriminering'.

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Hva er forskjellen mellom likhet og rettferdighet? Eller, på engelsk 'equality' og 'equity'.
Bruk et eksempel om du vil.

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Diskriminering skjer på hvilke tre nivåer?

- ☐ Individuelle
- ☐ Internasjonale
- ☐ Idrettslag
- ☐ Institusjonelle
- ☐ Kulturelle

Forklar forskjellen mellom direkte og indirekte diskriminering. Bruk eksempler om du vil.

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Gi et eksempel på 'intersectionality'? Hvorfor kalles det intersectionality?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

I henhold til 'The Centre for Excellence in Universal Design' og Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse, hva betyr 'universell utforming'? Hva handler det om?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Friluftsloven handler om:

Retten til opphold og ferdsel i naturen uavhengig av hvem som eier arealet (Allemannsretten).

☐ True

☐ False

Hensynsfull og varsom ferdsel (grunneiere, andre brukere og naturen).

☐ True

☐ False

Friheten til å reise hvor som helst i Norge uten begrensninger.

☐ True

☐ False

Hva er forskjellen mellom områder som er utmark og innmark?

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit

Det generelle bålforbudet er fra den 15. til den 15.

Det er ikke lov å plukke planter i mange verneområder, men det er fortsatt tillatt å plukke bær og sopp hvis det er

Nevn tre store norske friluftslivsorganisasjoner som var stiftet i på 1800-tallet.

B *I* U |   á

0 / 150 Word Limit