

Bachelor i idrettsvitenskap med spesialisering i fysisk aktivitet og helse 2010/2012

Utsatt individuell skriftlig eksamen

i

FAH 231- Forebyggende fysisk aktivitet I

Tirsdag 24. august 2011 kl. 10.00-14.00

Hjelpemidler: ingen

Eksamensoppgaven består av 1 side inkludert forsiden

Sensurfrist: 14. september 2010

Av hensyn til sensuren må hver oppgave svares på eget ark.  
Oppgave 1, 2, 3 og 4 teller likt.

#### **OPPGAVE 1**

Gjør rede for sammenhengen mellom fysisk aktivitet og kreft.

#### **OPPGAVE 2**

Gjør rede for sammenhengen mellom fysisk aktivitet og hjerte- og karsykdom.

#### **OPPGAVE 3**

- a) Gjør rede for positive og negative konsekvenser av fysisk aktivitet for en astmatiker.
- b) Hvorfor er toppidrettsutøvere innen utholdenhetsidretter mer utsatt enn andre idrettsutøvere for å utvikle bronkial hyperreaktivitet og anstrengelsesutløst astma?

#### **OPPGAVE 4**

- a) Velg en av spiseforstyrrelsene og list fysiske og psykiske symptomer.
- b) List effektene fysisk aktivitet har i forhold til type 2-diabetes.

Lykke til!