

FYSISK AKTIVITET OG FUNKSJONSHEMNING (FAF)

FAF - SEMINARET 2009

- muligheter og aktiviteter -



**Norges idrettshøgskole
fredag 25. september 2009**

Arrangør:

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Norges idrettshøgskole

Beitostølen Helsesportssenter



 **NORGES IDRETTSHØGSKOLE**

FAF – seminaret

FAF - seminaret er et møtested for alle som har interesse for fysisk aktivitet og idrett relatert til funksjonshemning. Seminaret skal:

- skape motivasjon og engasjement
- gi faglig påfyll
- sette viktige saker på dagsorden
- gi kunnskap og praktiske erfaringer
- bidra til å bygge nettverk

Årets seminar fokuserer på muligheter for deltakelse i idrett og fysisk aktivitet for personer med funksjonshemning, og dette vil bli belyst både gjennom teori og praktisk aktivitet i sal.

Målgrupper

Personer med funksjonshemning, trenere, ledere og ansatte innen idretten, ansatte i skoleverket og utdanningsinstitusjonene, helsetjenesten ved helseinstitusjonene, rehabiliteringsinstitusjoner, kulturetaten og interesseorganisasjoner.

Posterutstilling

Det blir mulighet for å stille ut posters på tema relatert til idrett og fysisk aktivitet i forbindelse med seminaret. Posters skal meldes til arrangør i forkant av seminaret. **Frist for å melde på poster er 11. september 2009.**

Innmeldte innlegg fra deltakerne

Deltakerne inviteres til å holde innlegg på maks 10 minutter på tema relatert til idrett og fysisk aktivitet for personer med funksjonshemning. Innlegg skal meldes til arrangør i forkant av seminaret. Arrangør forbeholder seg retten til å prioritere dersom det er mange som ønsker å holde innlegg.

Ønske om innlegg meldes til Sigurd Dalen på e-post sigurd.dalen@nih.no eller tlf 23 26 20 24 **innen 11. september 2009**. Dette skal inkludere en overskrift på innlegget, samt en kort beskrivelse av hva en ønsker å ta opp.

PROGRAM

09.00 – 09.30 Registrering med kaffe i resepsjonen på Norges idrettshøgskole

09.30 - 10.00 **Helse og rehabilitering**

Line Hurrød, fagkonsulent Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Hvordan søke midler gjennom Helse og Rehabilitering til prosjekter innen idrett og fysisk aktivitet for funksjonshemmede? Dette, samt erfaringer fra ett prosjekt presenteres.

10.00 – 10.30 **Friluftliv**

Kristin Madsen, organisasjonskonsulent 4H Norge

4H Norge er en frivillig barne- og ungdomsorganisasjon som bygger på en ide om å lære om samspill i naturen, og aktivt friluftsliv er en del av dette. Innlegget vil fokusere på tiltak og muligheter for å inkludere funksjonshemmede i 4Hs friluftaktiviteter.

10.30 – 10.45 Pause

11.45 – 11.45 **Innlegg fra deltakerne** (maks 10 minutters innlegg)

11.45 – 12.45 Lunsj (Toppidrettssenteret)

12.45 – 13.15 **Aktiv på ski!**

Anne Ragnhild Kroken, prosjektleder Norges Skiforbund

Norges Skiforbund er det nest største særforbundet i Norge, og innlegget vil fokusere på muligheter funksjonshemmede har til å drive organisert skiaktivitet, og hvordan man kan gå fram for å komme i gang.

13.15 – 13.45 **Friidrett for alle!**

Norsk Friidrett

Friidrett skal være en attraktiv idrett for alle, og Norsk Friidrett jobber for å tilrette også for funksjonshemmede. Innlegget vil fokusere på muligheter funksjonshemmede har til å drive friidrett gjennom Norsk Friidrett, og hvordan man kan gå fram for å komme i gang.

13.45 – 15.15 **Praktisk tilrettelegging av aktiviteter i sal – ta med idrettstøy!**

Viljar Aasan, idrettspedagog Beitostølen Helsesportsenter
Berit Gjessing, fysioterapeut Beitostølen Helsesportsenter

Tilrettelegging av aktivitet i sal må være enklest mulig og ikke kreve masse spesialutstyr. Denne økta vil gi ideer til aktiviteter som egner seg godt for hele klasser og grupper uavhengig av funksjonsnivå.

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Programkomité

Sigurd Dalen Norges idrettshøgskole (NIH)
Gøril Hansen Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)
Inge Morisbak Beitostølen Helse- og idrettskontor (BHSS)

Kursavgift

Kursavgiften er kr 600,- som inkluderer lunsj. Faktura sendes deltakerne etter seminaret.

NB! Oppgi fakturaadresse ved påmelding.

Påmelding

Frist for påmelding er onsdag 16.september 2009. Påmelding sendes til:

E-post sigurd.dalen@nih.no
Post Norges idrettshøgskole
v/Sigurd Dalen
Postboks 4014 Ullevål Stadion
0806 Oslo
Faks 23 26 20 29

Gi også beskjed ved påmelding om du benytter rullestol eller har andre tilretteleggingsbehov.

Velkommen til FAF – seminaret 2009!