

FYSISK AKTIVITET OG UTVIKLINGSHEMMEDE

Norges idrettshøgskole inviterer til kurs innen følgende tema:

"Fysisk aktivitet for utviklingshemmede, muligheter og motivasjon"

Kurset gjennomføres på NIH fredag 20. februar 2009 kl. 9.00 til 15.45

Målgruppe:

Ansatte i kommunen som har ansvar for tilrettelegging av aktiviteter på fritiden, trenere, instruktører, lærere, studenter, tilretteleggere i kommunal regi, pedagoger, habiliteringsteam, treningskontakter, støttekontakter, brukerorganisasjoner, pårørende m.fl.

Foreløpig kursprogram:

Kl 0930 – 10.00 Registrering m/kaffe i resepsjonen på Norges idrettshøgskole

"Å klare seg selv" Forfatter og amanuensis Marit Kollstad ved Høgskolen/Lillehammer har fulgt 4 jenter i 20 årene, og som gjennom boken formidler erfaringer med et selvstendig liv på fritiden.

En utøver forteller om idrettens betydning for sin hverdag

Stig Martin Sandvik

Hvordan kan Special Olympics Norge bistå idretten i å få flere mennesker med utviklingshemning til å være fysisk aktive. Sportssjef i Special Olympics Norge, Roald Undlien

Lunsj Toppidrettssenteret

"Gull verdt" en fortelling om livsglede og menneskeverd

Forfatteren Helge Gudmundsen har ledet laget Flatås Lions i 12 år. Laget består av utviklingshemmede fotballspillere, her vil vi høre om latter, gråt, glede og frustrasjon. Laget er kjent fra NRK dokumentaren "Løvene fra Flatåsen".

Tilpasset opplæring i vannaktiviteter med flerfunksjonelle hjelpemidler

Lektor Sigmund Wibe-Karlsen har lang praksis fra skoleverket og har arbeidet mye med tilpasset opplæring for utviklingshemmede, funksjonshemmede og innen psykiatrien.

Rytmask gymnastikk for utviklingshemmede

Bente Bjanes Hovedtrener Asker Turnforening

Tilrettelegging av fysisk aktivitet for funksjons- /utviklingshemmede

Erfaringer fra Trøgstad kommune. Mimi K. Slevigen, kulturkonsulent

Judo som aktivitet for utviklingshemmede utøvere

Alexander Lange Nesodden Judoklubb Demonstrasjon

Kursavgift:

Kursavgiften er på kr 500,-inkludert lunsj på Toppidrettssenteret. Kursavgiften betales på tilsendt faktura etter kursgjennomføring.

Påmelding og opptak:

Skriftlig påmelding sendes Norges idrettshøgskole, SEVU-avd. ved kursleder Sigurd Dalen
Pb 4014 Ullevål Stadion, 0806 Oslo.

E-mail: sigurd.dalen@nih.no, Telefon 23 26 20 24.

Kursdeltakerne tas opp i den rekkefølge de melder seg. Kurset tar sikte på å ta opp 150 deltakere. Kursdeltakerne får tilsendt nærmere orientering ved opptak.

Påmeldingsfrist:

NIH vil gjerne ha din påmelding snarest og senest 10. februar 2009.

Oppgi fakturaadresse ved påmelding. Påmeldingen er bindende etter 10. februar.

Norges idrettshøgskole, Postboks 4014 Ullevål Stadion 0806 Oslo, www.nih.no

