



FYSISK AKTIVITET PÅ MELLOMTRINNET

**Regjeringen øker timetallet på mellomtrinnet
fra august 2009 med 2 timer knyttet til fysisk aktivitet**

**Norges idrettshøgskole inviterer til kurs
mandag 2. mars 2009 kl. 9.00 – 15.00
og mandag 11. mai 2009 kl. 9.00 – 15.00**

Målgruppe: Lærere på 1.-7. trinn

Kursholder heter Mona Sannerud Moe og er ansatt som prosjektleder ved Norges idrettshøgskole. Hun veileder skoler i forhold til å øke den daglige fysiske aktiviteten. Sannerud Moe er utdannet allmennlærer og har tidligere jobbet ved Auli skole og Østgård skole i Nes. Begge skolene har i flere år fokusert på daglig fysisk aktivitet.

Dagen vil inneholde både teori og praksis, og fokus vil blant annet være:

- Hvordan koble fysisk aktivitet opp til kompetansemålene i de ulike fagene?
- Hvordan koble fysisk aktivitet opp til skolens sosiale plan?
- Idéer til ulike måter å organisere daglig fysisk aktivitet på
- Betydningen av fysisk aktivitet for barns læring og utvikling

Kursavgift:

Kursavgiften er på kr 500,-inkludert lunsj.
Kursavgiften betales på tilsendt faktura etter kursgjennomføring.

Påmelding og opptak:

Skriftlig påmelding sendes Norges idrettshøgskole, SEVU-avd. ved kursleder Sigurd Dalen
Pb 4014 Ullevål Stadion, 0806 Oslo.

E-mail: sigurd.dalen@nih.no, Tlf. 23 26 20 24, Fax 23 26 20 29.

Deltakerne tas opp i den rekkefølge de melder seg. (Oppgi fakturaadresse)

Kurset tar sikte på å ta opp 50 deltakere.

Kursdeltakerne får tilsendt nærmere orientering ved opptak.

Påmeldingsfrist:

NIH vil gjerne ha din påmelding snarest og senest 20. februar 2009 og 30 april 2009.

Påmeldingen er bindende etter 20. februar og 30 april.