

FYSISK AKTIVITET OG UTVIKLINGSHEMMEDE

Norges idrettshøgskole inviterer til kurs innen følgende tema:

“Fysisk aktivitet for utviklingshemmede, muligheter og motivasjon”

Kurset gjennomføres på NIH torsdag 22. april kl. 9.30 til 15.30

Målgruppe:

Ansatte i kommunen som har ansvar for tilrettelegging av aktiviteter på fritiden, trenere, instruktører, lærere, studenter, tilretteleggere i kommunal regi, pedagoger, habiliteringsteam, treningskontakter, støttekontakter, brukerorganisasjoner, pårørende m.fl.

Foreløpig kursprogram:

Kl 0930 – 10.00 Registrering m/kaffe i resepsjonen på Norges idrettshøgskole

Fritid med bistand

Anders Midtsundstad, Rune Øyen, Kristiansand kommune

Rytmask sportsgymnastikk for utviklingshemmede

Bente Bjanes, hovedtrener, Asker Turnforening

Nye veier for støttekontakttjenesten

Anders Midtsundstad, Rune Øyen, Kristiansand kommune

Samarbeidsmodeller – hvordan samarbeide skole, idrettslag, kommune

Heidi Bråthen, prosjektleder

Lunsj Toppidrettssenteret

Mattislekene, vinterfestival for funksjonshemmede

Vivi Ann Hagen Finrud, arrangør

Fartsfylt moro for utviklingshemmede

Ole Morten Svenkerud

Glede gjennom aktivitet “LSK Unified”

Stig Martin Sandvik, ildsjel

“På sporet” Fysisk aktivitet og sunne valg

Roald Undlien, Special Olympics

“Aktivitetsglede”

Hilde Håkenstad, fagkonsulent idrett og funksjonshemning

10 min. innlegg fra deltagerne om aktuelle prosjekter/aktiviteter

Meld fra ved påmelding

Kursavgift:

Kursavgiften er på kr 600,- inklusiv lunsj på Toppidrettssenteret.
Kursavgiften betales på tilsendt faktura etter kursgjennomføring.

Påmelding og opptak:

Skriftlig påmelding sendes Norges idrettshøgskole, SEVU-avd. ved kursleder Sigurd Dalen
Pb 4014 Ullevål Stadion, 0806 Oslo.

E-mail: sigurd.dalen@nih.no, Telefon 23 26 20 24.

Kursdeltakerne tas opp i den rekkefølge de melder seg. Kurset tar sikte på å ta opp 150 deltakere.

Påmeldingsfrist:

NIH vil gjerne ha din påmelding snarest og senest 15. april 2010.

Oppgi fakturaadresse ved påmelding. Påmeldingen er bindende etter 15. april.

Norges idrettshøgskole, Postboks 4014 Ullevål Stadion 0806 Oslo, www.nih.no

