



## ØKT FYSISK AKTIVITET PÅ BARNETRINNET

Norges idrettshøgskole inviterer til kurs  
onsdag 19. mai 2010 kl. 9.30 – 15.45

**Målgruppe: Lærere og assistenter på barnetrinnet og i skolefritidsordningen**

Kursholder heter Mona Sannerud Moe. Hun veileder skoler i forhold til å øke den daglige fysiske aktiviteten. Sannerud Moe er utdannet adjunkt og jobber i dag ved Østgård skole i Nes. Skolen har i flere år fokusert på daglig fysisk aktivitet.

**Dagen vil inneholde både teori og praksis, og fokus vil blant annet være:**

- Eksempler på aktiviteter som kan fremme sosial og fysisk utvikling og som kan støtte opp under læring
- Idéer til ulike måter å organisere fysisk aktivitet i skolehverdagen
- Betydningen av fysisk aktivitet for barns læring og utvikling

---

### **Kursavgift:**

Kursavgiften er på kr 600,-inkludert lunsj.  
Kursavgiften betales på tilsendt faktura etter kursgjennomføring.

### **Påmelding og opptak:**

Skriftlig påmelding sendes Norges idrettshøgskole, SEVU-avd. ved kursleder Sigurd Dalen  
Pb 4014 Ullevål Stadion, 0806 Oslo.

**E-mail: [sigurd.dalen@nih.no](mailto:sigurd.dalen@nih.no)**, Tlf. 23 26 20 24.

Deltakerne tas opp i den rekkefølge de melder seg. (Oppgi fakturaadresse)

Kurset tar sikte på å ta opp 50 deltakere.

Kursdeltakerne får tilsendt nærmere orientering ved opptak.

### **Påmeldingsfrist:**

NIH vil gjerne ha din påmelding snarest og senest 10. mai 2010.

Påmeldingen er bindende etter 10. mai.