

FYSISK AKTIVITET OG UTVIKLINGSHEMMEDE

Norges idrettshøgskole inviterer til kurs innen følgende tema:

"Fysisk aktivitet for utviklingshemmede, muligheter og mangfold"

Kurset gjennomføres på NIH torsdag 24. mars kl. 9.30 til 15.30

Målgruppe:

Ansatte i kommunen som har ansvar for tilrettelegging av aktiviteter på fritiden, trenere, instruktører, lærere, studenter, tilretteleggere i kommunal regi, pedagoger, habiliteringsteam, treningskontakter, støttekontakter, brukerorganisasjoner, pårørende m.fl.

Foreløpig kursprogram:

Kl 0930 – 10.00 Registrering m/kaffe i resepsjonen på Norges idrettshøgskole

"På sporet" – en bedre helse for alle

Roald Undlien, Special Olympics

Prosjekt "Frisk Fritid" Virksomhet habilitering, Lier kommune

Anette Larsen og Ive Lislerud Gundersen

"Idrett for alle?"

Tore Aasen Øderud, Idrett for funksjonshemmede/Norges idrettsforbund

Lunsj Toppidrettssenteret

"Muligheter og mangfold" – foredrag i samspill med aktive utøvere

Svein Rosseland, Gjelleråsen Idrettsforening

Erfaringer fra en annerledes skoledag

Heidi Bråten, idrettsfaglig rådgiver NIF Kompetansesenter/Innlandet

10 min. innlegg fra deltagerne om aktuelle prosjekter/aktiviteter

Meld fra ved påmelding

Det kan bli justeringer i rekkefølgen av innleggene.

Kursavgift:

Kursavgiften er på kr 0,- Gratis lunsj på Toppidrettssenteret.

Påmelding og opptak:

Skriftlig påmelding sendes Norges idrettshøgskole, SEVU-avd. ved kursleder Sigurd Dalen
Pb 4014 Ullevål Stadion, 0806 Oslo.

E-mail: sigurd.dalen@nih.no, Telefon 23 26 20 24.

Kursdeltakerne tas opp i den rekkefølge de melder seg. Kurset tar sikte på å ta opp 150 deltakere.

Påmeldingsfrist:

NIH vil gjerne ha din påmelding snarest og senest 18. mars 2011.

Oppgi arbeidsadresse ved påmelding. På grunn av lunsj er påmeldingen bindende etter 18. mars.

Norges idrettshøgskole, Postboks 4014 Ullevål Stadion 0806 Oslo, www.nih.no

