



ØKT FYSISK AKTIVITET PÅ BARNETRINNET

Norges idrettshøgskole inviterer til kurs
tirsdag 10. mai 2011 kl. 9.30 – 15.30

Målgruppe: Lærere og assistenter på barnetrinnet og i skolefritidsordningen

Kursholder heter Mona Sannerud Moe. Hun veileder skoler i forhold til å øke den daglige fysiske aktiviteten. Sannerud Moe er utdannet adjunkt og jobber i dag ved Østgård skole i Nes. Skolen har i flere år fokusert på daglig fysisk aktivitet.

Dagen vil inneholde både teori og praksis, og fokus vil blant annet være:

- Eksempler på aktiviteter som kan fremme sosial og fysisk utvikling og som kan støtte opp under læring
- Idéer til ulike måter å organisere fysisk aktivitet i skolehverdagen
- Betydningen av fysisk aktivitet for barns læring og utvikling

Kursavgift:

Kurset er gratis, inklusiv lunsj. Påmeldingen er bindende etter 5. mai.
Møter du ikke opp vil du bli belastet med kr 200,- for lunsj og kursmateriell.

Påmelding og opptak:

Skriftlig påmelding sendes Norges idrettshøgskole, SEVU-avd. ved kursleder Sigurd Dalen
Pb 4014 Ullevål Stadion, 0806 Oslo.

E-mail: sigurd.dalen@nih.no, Tlf. 23 26 20 24.

Deltakerne tas opp i den rekkefølge de melder seg. (Oppgi skoleadresse)

Kurset tar sikte på å ta opp 50 deltakere.

Kursdeltakerne får tilsendt nærmere orientering ved opptak.

Påmeldingsfrist:

NIH vil gjerne ha din påmelding snarest og senest 5. mai 2011.

Husk påmeldingen er bindende etter 5. mai.