



**BACHELOR I IDRETTSVITENSKAP MED SPESIALISERING I
TRENERROLLEN 2010/2012**

Utsatt individuell skriftlig eksamen

i

TRL 255– Idrettspsykologi 2

Onsdag 24. august 2011 kl. 10.00–14.00

Hjelpemidler: ingen

Eksamensoppgaven består av 1 side inkludert forsiden

Sensurfrist: 14. september 2011

Alle oppgaver må besvares og hver oppgave er vektet likt.

OPPGAVE 1

Hva er et idrettstalent? Diskuter i lys av aktuell forskningslitteratur.

OPPGAVE 2

Det er påvist klare sammenhenger mellom fysisk aktivitetsnivå og god kognitiv funksjon og teoretiske skoleferdigheter, men vi vet for lite om årsaksmekanismene. Redegjør for to av de forklaringshypotesene som har vært fremsatt.

OPPGAVE 3

Gjør rede for Smith og Smolls CET-intervensjon for trenere.

OPPGAVE 4

Hva er sosial loffing? Hvordan kan du som trener redusere sosial loffing i din gruppe?

OPPGAVE 5

Hva er angst? Beskriv hvordan forholdet mellom trekkangst og tilstandsangst arter seg.