



Hedmark University College

FYSISK AKTIVITET HVER DAG

***"Et samarbeidsprosjekt
mellom Søbakken skole og
Høgskolen i Hedmark"***

Arild Storberget og Bente Ovèdie
Skogvang,

Institutt for idrettsfag, Høgskolen i
Hedmark.

SØBAKKEN SKOLE

- 356 elever
- 45 ansatte
- Ulike samarbeids-partnere



Bakgrunn for samarbeidet

- Praksisbasert undervisning
- Innvolvering av studenter i utviklingsarbeid
- FoU-arbeid rettet mot praksisfeltet
- Etterutdanning av lærere ved Søbakken skole



Rammefaktorer

- Meningsfylt for alle parter
- Partnerskapsavtale
- Nærmiljøanlegg ved Søbakken skole



Partnerskapsavtale

Høgskolen i Hedmark og Søbakken skole

01.01.04-31.12.05

Søbakken skoles plikter:

- Låne ut ski-leikanlegget og nærmiljøanlegg til høgskolen
- Stille klasser til disposisjon for kroppsøving, inkl. utenlandsstudenter
- Etter nøye vurdering, la elever ved Søbakken skole delta i ulike FOU-prosjekter ved høgskolen

○ Høgskolens plikter:

- Bidra med utviklingsarbeid innen fysisk aktivitet som Søbakken ønsker å samarbeide om
- Etter avtale stille med studenter til undervisningsopplegg i kroppsøving

Nærmiljøanlegg ved Søbakken skole/Sagtjernet - bakgrunn

- Søbakken skole har i mange år hatt samarbeid med Elverum Folkehøgskule og HH rettet mot ski og friluftsliv
- Behov for aktivitetstilbud i Søbakken skoles nærområde ifb.med innføringen av L-97

MÅL

Vi ønsker å styrke læringsmiljøet gjennom økt fysisk aktivitet og et riktigere kosthold



FYSISK AKTIVITET OG MÅLTIDER I SKOLEN

- Forprosjekter bl.a. bygging av nærmiljøanlegg fra 1998.
- Formalisert prosjektstart i 2004/05 for 4. og 5. klassesetrinn.
- Videreført i 2005/06, inkludert 6.klassesetrinn.
- Planlegges videreført til 7.klassesetrinn i 2006/07.
- Forskningsprosjekt: Evaluering 2006/07.
- Evt. Videreføring til andre skoler i Elverum fra 2007.

Delprosjekter

- Natursti
- Orienteringskart
- Skileikområde/ski-løyper
- Badeplass
- Sandvolleyballbane
- "Leirplass"
- Klatrevegg



SAMARBEIDSPARTNERE

- Høgskolen i Hedmark
 - Ansvar for å utviklingsarbeid samt å vurdere prosjektet i forhold til målsettingen
 - Gjennomføre kostholdsprosjekt, 6.kl.trinn
- Studenter fra Høgskolen gjennomfører undervisning i bl.a. svømming, orientering og ski, praksisbasert undervisning
- Elverum Sanitetsforening bidrar med bl.a. kostholdsveiledning
- Klassekontakter/foreldre – temamøter/vekt på matpakka



KOSTHOLD

- Fokus på 6.klassetrinn, heimkunnskap (mat og helse)
- Kostholdsveiledning for foreldre og ansatte
- Fokus på matpakka
- Delta i matpakkeuka
- Månedens lunsj

EKSEMPEL FRA ORIENTERING

- Studenter involvert - praksisbasert undervisning
- Lærere involvert – etterutdanning
- Praksisbasert FoU-arbeid



PLANLAGT FORSKNINGSPROSJEKT

- "Hvilken betydning har prosjektet "Fysisk aktivitet og skolemåltider" hatt for elevene ved Søbakken skole?"
 - Kjønn, klasse, etnisk bakgrunn, aktive/inaktive på fritida
 - Utvikling og forbedring av prosjektene
 - Eventuelt videreføre til andre skoler i Elverum



Planlagte delprosjekter:

- Ski-leik
- Orientering
- Svømming
- Friluftsliv
- Mat og helse