



HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND

Omfanget av fysisk aktivitet i grunnskulane i Sunnhordland og Nord Rogaland

- Ei kartlegging av bruken av organisert fysisk aktivitet i skuletida utanom kroppsøvfaget og friminutta



HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND

Høgskulelektor Trond E. Arnesen, Jørgen E. Nerland & Helga Aadland



KVA HAR ME GJORT?

- **Kartlegging av omfanget av fysisk aktivitet som kjem i tillegg til den obligatoriske undervisninga i kroppsøving og fysisk aktivitet i friminutta.**
- **Samarbeidsprosjekt mellom faglærarar og studentar på grunnfag idrett våren 2004.**
- **Studentgruppene laga problemstilling og stod for datainnsamling i ein kommune og skreiv så ei FoU-oppgåve.**
- **Studentane nytta same intervju skjema og prosedyre og det vart rektor som vart intervjuet ved kvar skule.**



- **Datamaterialet vart samla inn i ei survey undersøking som omfatta 94 skular (N=94) fordelt på 16 kommunar.**
- **Svarprosenten vart 99 % grunna personleg oppmøte på kvar einskild skule av grunnfagstudentar frå HSH**

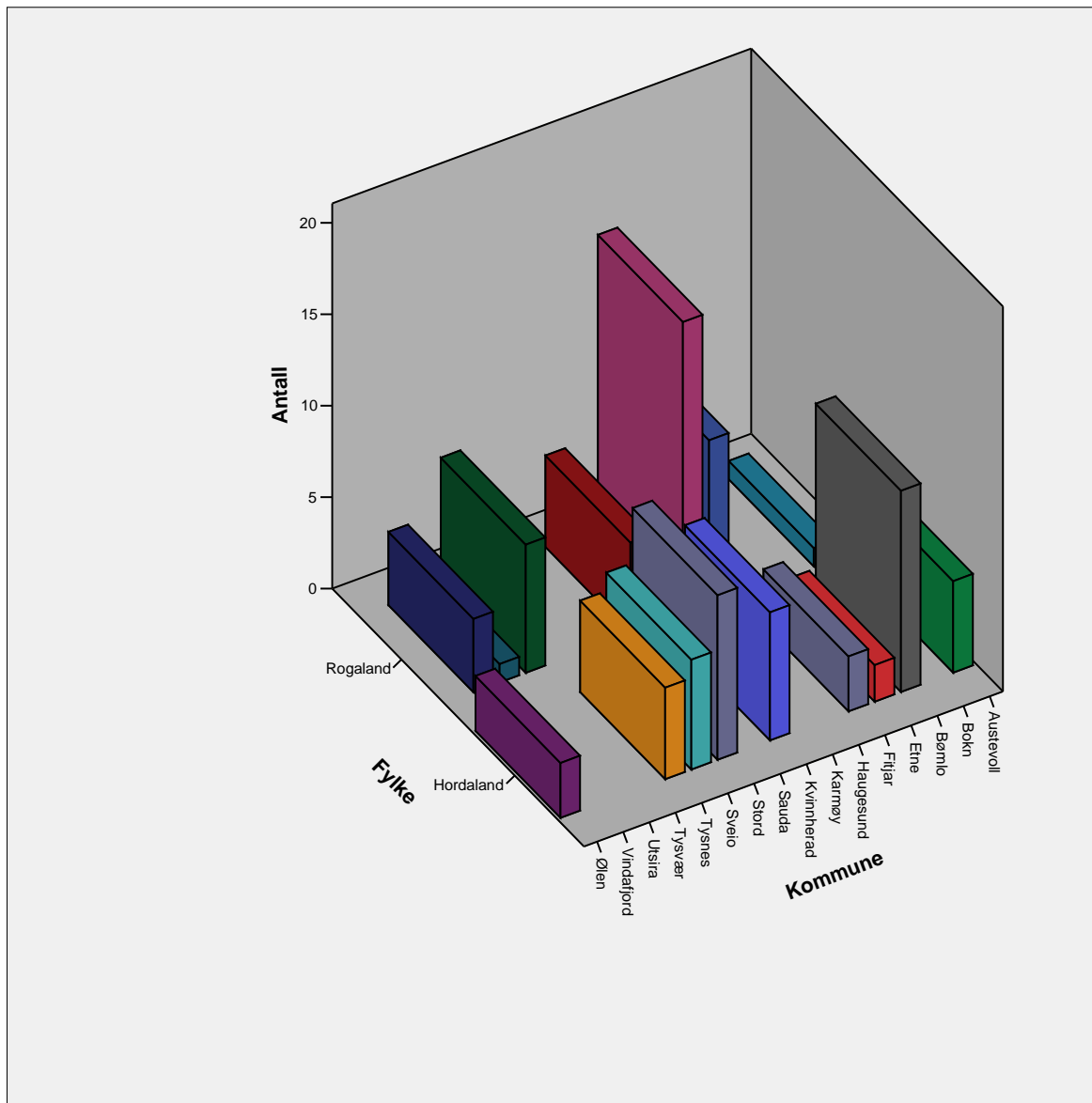


SPØRJESKJEMA/INTERVJUGUIDE

- **Fysisk aktivitet vart delt inn i leik, idrett og friluftsliv**
- **Det er og registrert sentrale rammefaktorar som skuleområde, idrettsanlegg, naturområde og kompetansen innan kroppsøving ved kvar skule.**
- **Sjølv om det er feilkjelder i materialet, m.a. grunna mange personar involvert i datainnsamling og bruk av rektor som einaste kjelde til informasjon, trur me at resultata gjev eit godt bilete av situasjonen i distriktet**



HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND



Figur 1 syner talet på skular i dei ulike kommunane og kva fylke dei høyrer til

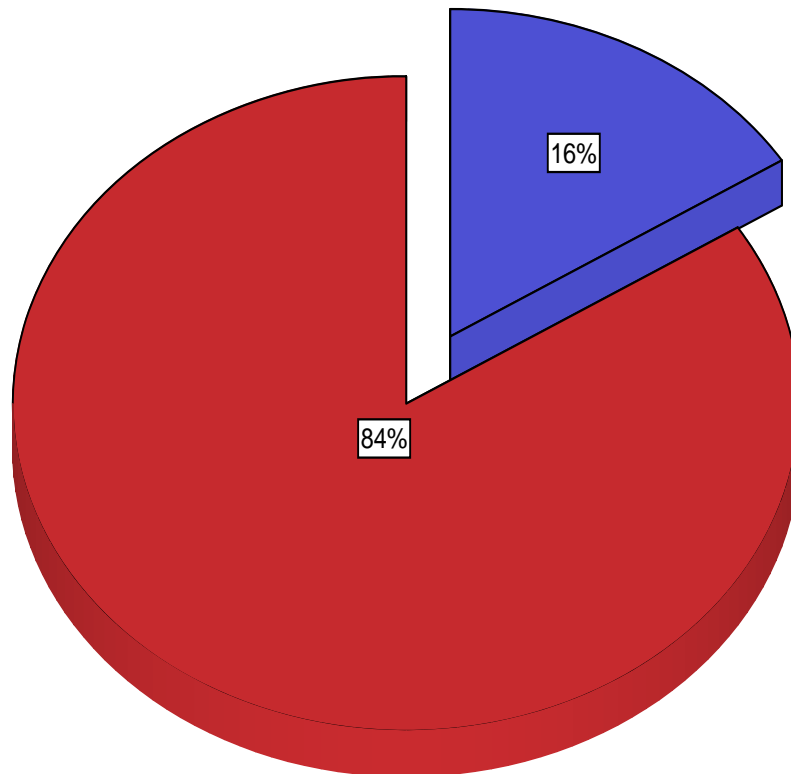
Organisert fysisk aktivitet

Nei

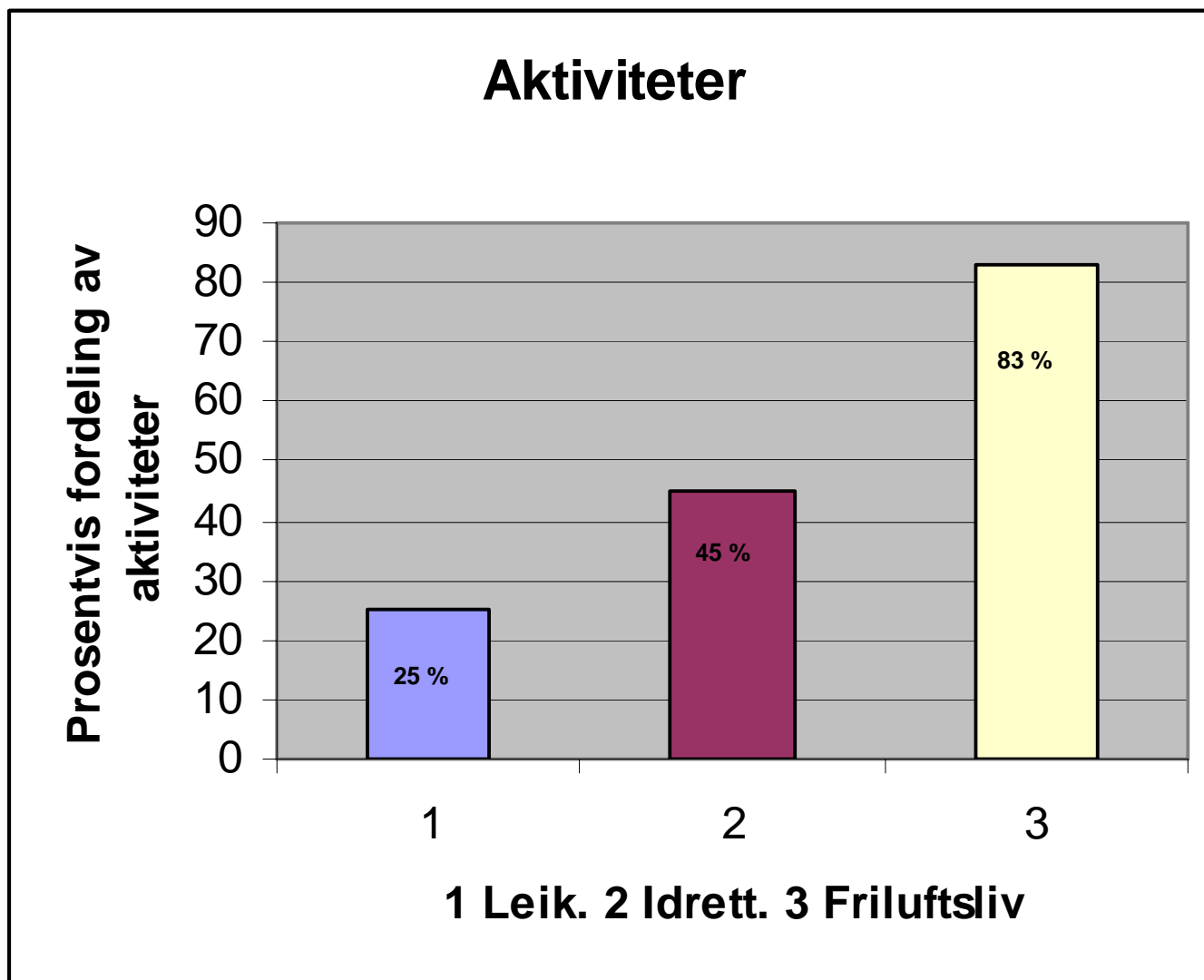
Ja



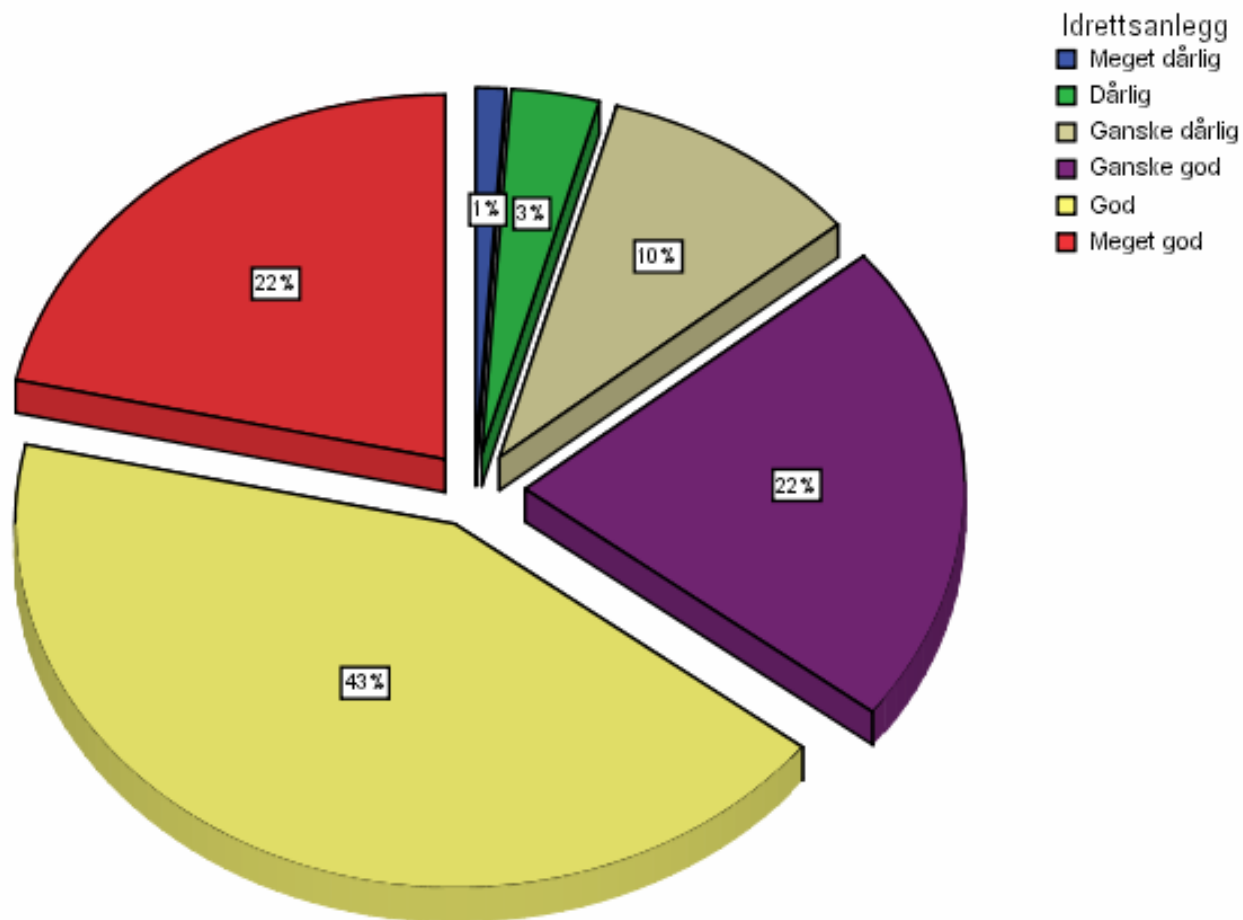
HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND



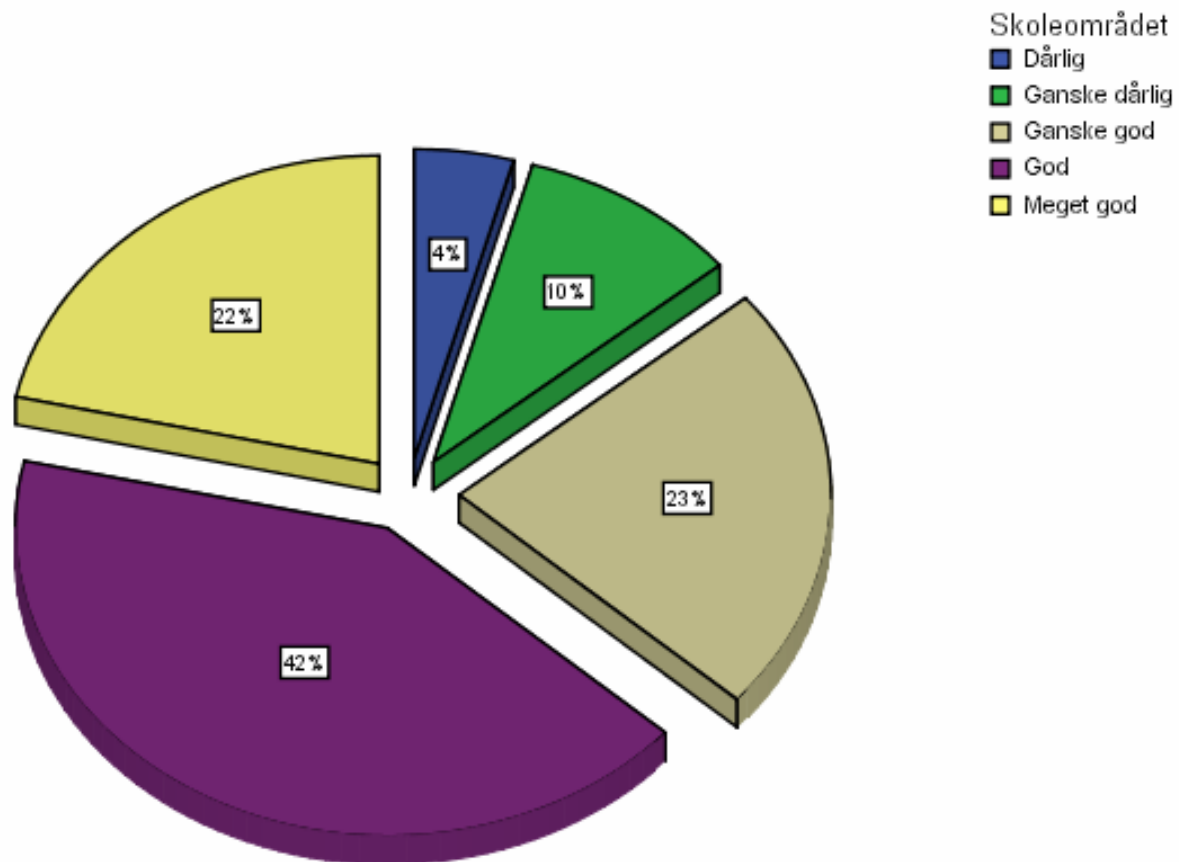
Figur 2 synar i prosent kor stor del av skulane (N=94) som har fysisk aktivitet utanom kroppsovingsfaget og friminutta



Figur 3 syner kva aktivitet dei aktive skulane organiserer (n=84)



Figur 4 syner rektor si vurdering av kvaliteten på tilgjengeleg idrettsanlegg

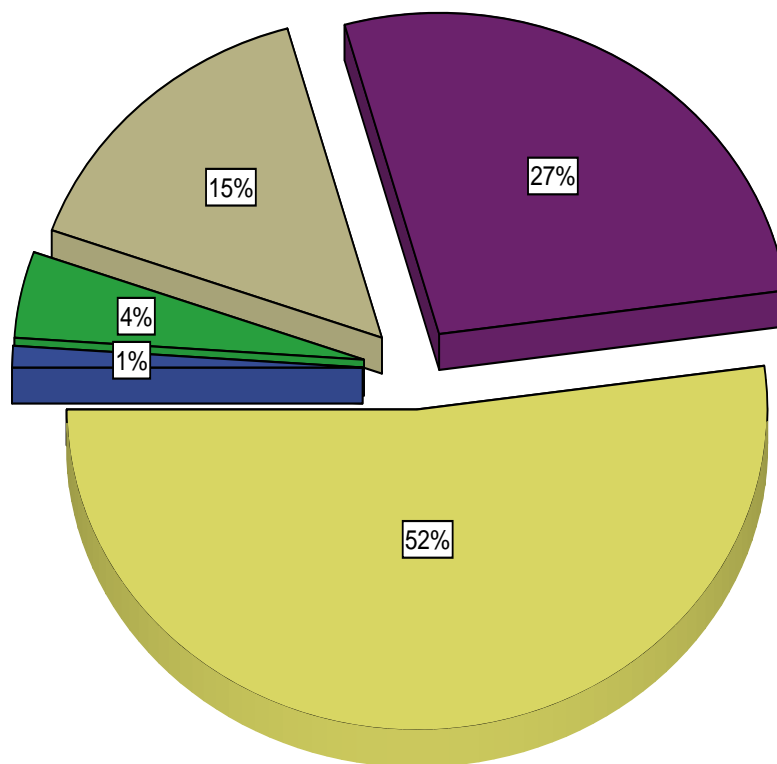


Figur 5 syner rektor si vurdering av kvaliteten på skoleområdet

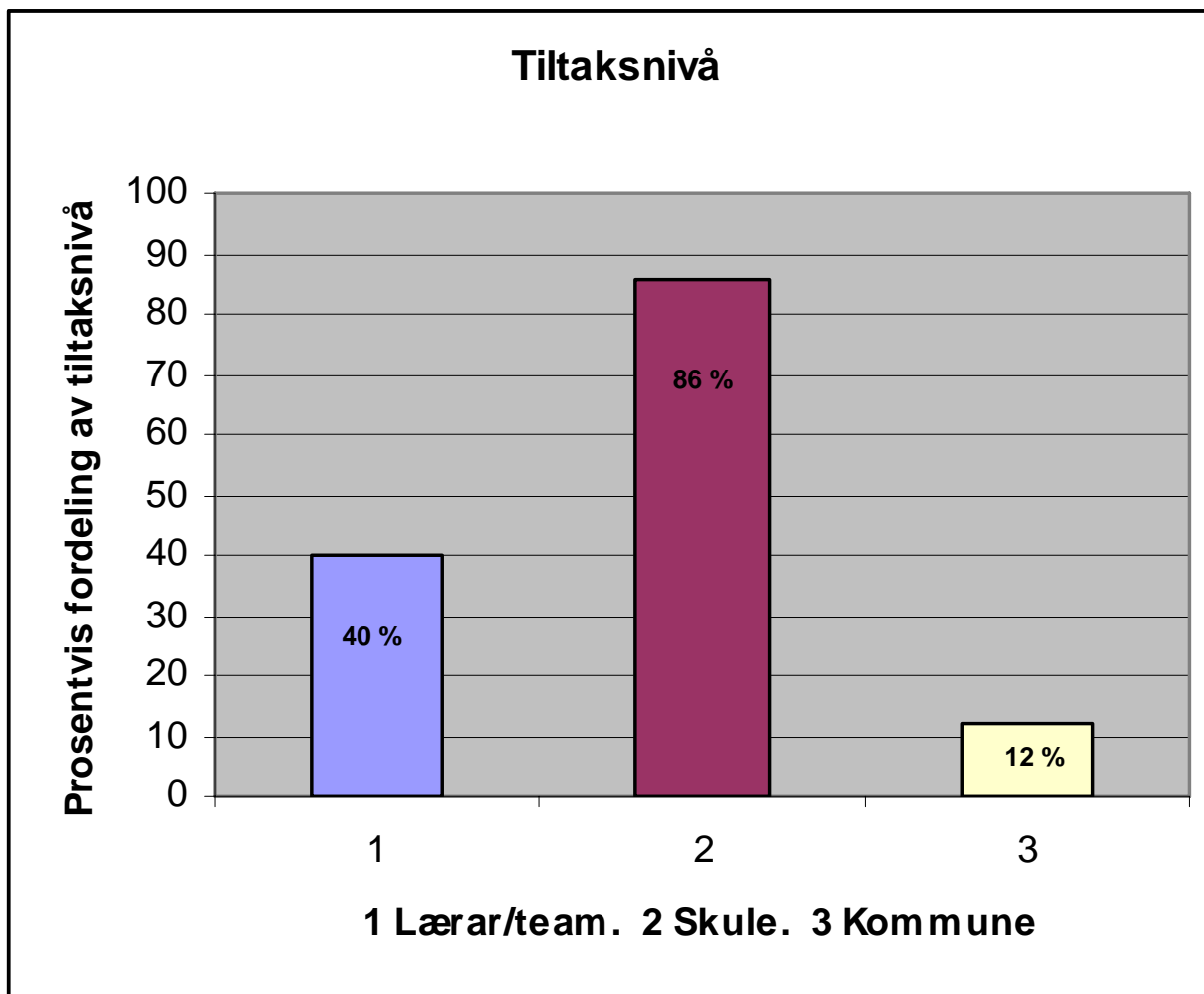


HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND

- Naturområde
- Dårlig
 - Ganske dårlig
 - Ganske god
 - God
 - Meget god



Figur 6 syner rektor si vurdering av kvaliteten på tilgjengeleg naturområde



Figur 7 syner på kva nivå initiativa til tiltaka vart tatt



KOMPETANSE

- **Kroppsøvingskompetansen ved den enkelte skule vert vurdert som god eller svært god.**

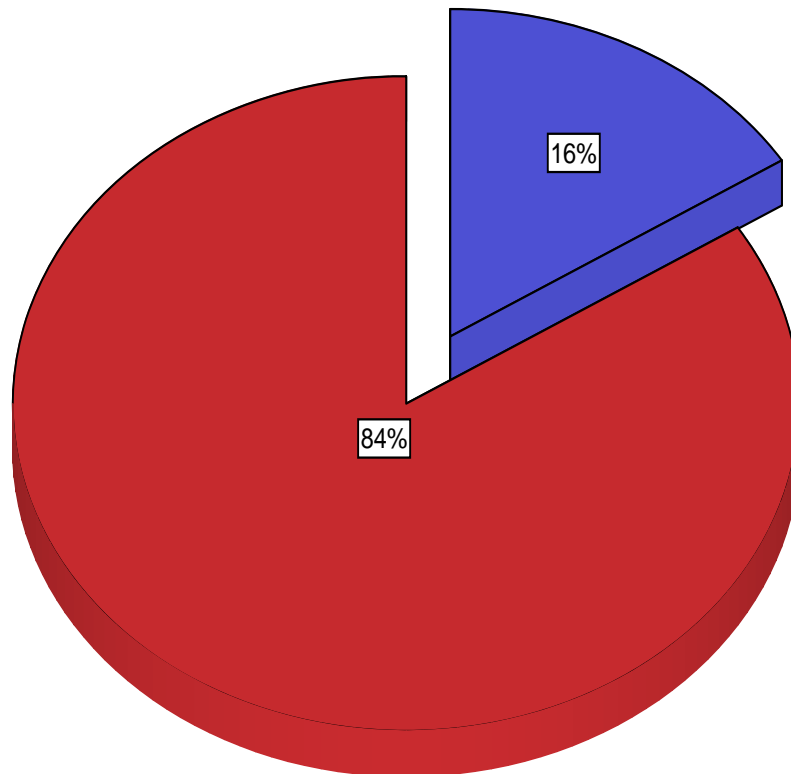
Organisert fysisk aktivitet

Nei

Ja



HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND



Figur 2 synar i prosent kor stor del av skulane (N=94) som har fysisk aktivitet utanom kroppsovingsfaget og friminutta



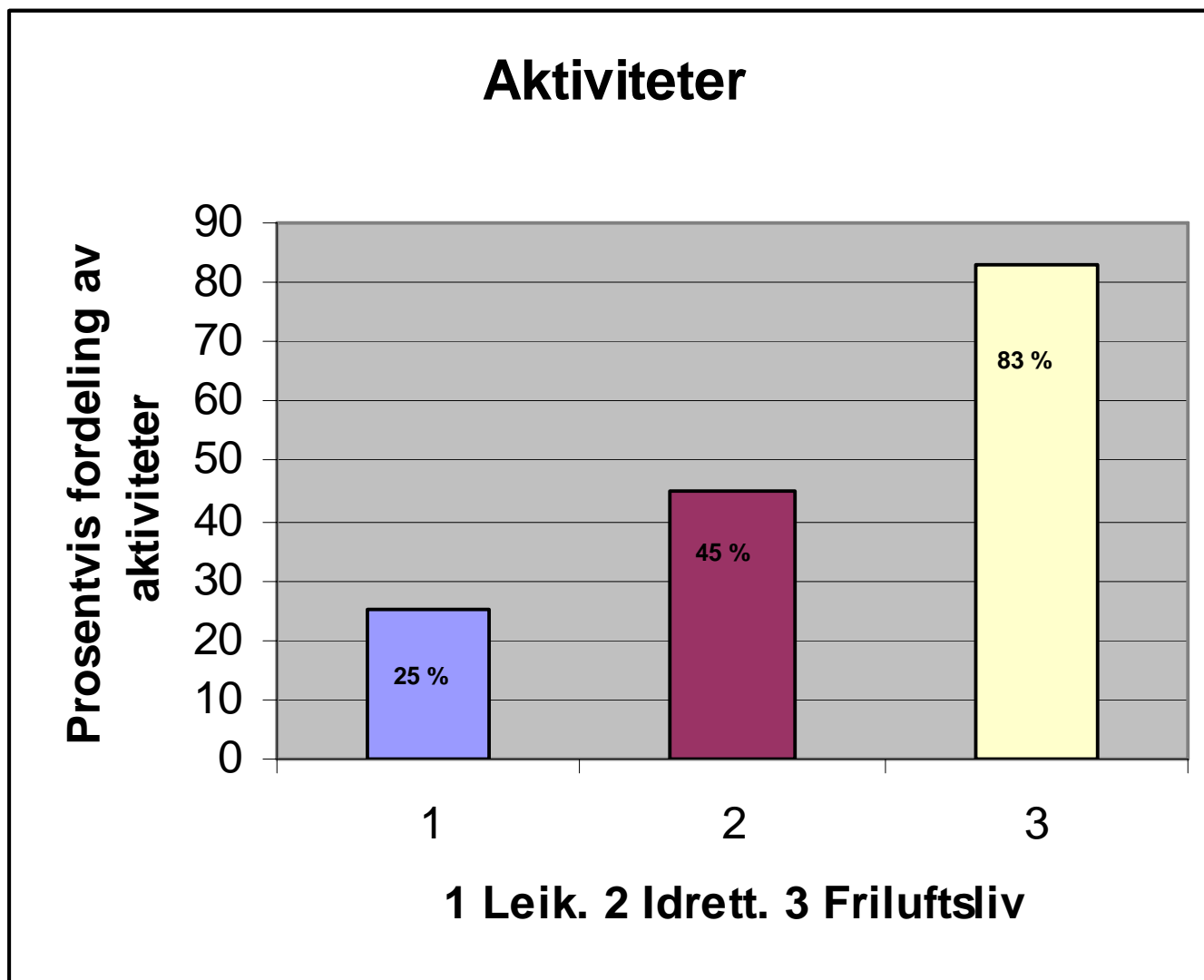
FYSISK AKTIVITET

- **Berre 1 skule hadde organisert fysisk aktivitet kvar dag.**



FYSISK AKTIVITET

- **Utedagar – er godt innarbeida i småskulen**
- **Fjelldagar/turdagar**
- **Aktivitetsdagar**
- **Sykkeldagar**
- **Idrettsdagar/idrettsturneringar**
- **Skidagar/akedagar**
- **Leirskule**



Figur 3 syner kva aktivitet dei aktive skulane organiserer (n=84)



KOMPETANSE

- Her ligg det store utfordringar!
- Døme: Rektor vurderte kompetansen til 4 sjølv om ingen i personalet hadde utdanning i kroppsøving. Han la og til at "gym er eit enkelt fag å undervisa i".
- Andre rektorar viste til lærarane hadde: interesse for faget, realkompetanse, engasjert i idrett, trenar mykje sjølv.
- Den nye organiseringa i team ved enkelte skular viser seg å slå negativt ut for kroppsøving



POSITIVE TIL MEIR FYSISK AKTIVITET

- Rektorene er klare på at for å få til og innføre organisert fysisk aktivitet kvar dag må skuledagen verta lengre og det må tilførast ressursar.
- Men mange rektorar er positive til ideen om organisert fysisk aktivitet kvar dag og grunngjev dette med at dei trur dette vil kunna betra læringsprosessen og helsa til elevane.



KONSEKVENSNAR FOR HSH

- Høgskulen må tilby:
 - ”kurspakkar” til lærarar utan kompetanse i kroppsøving
 - vidareutdanning for dei med utdanning i kroppsøving
- Høgskulen må retta tiltaka inn mot aktivitetar ute og då særleg aktivitetar i naturområder



HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND



HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND