

FYSISK AKTIVITET OG FUNKSJONSHEMNING (FAF)

FAF - KONFERANSEN 2008

Et nasjonalt møtested for alle som arbeider med fysisk aktivitet, idrett og funksjonshemning



**Norges idrettshøgskole
fredag 19. september**

Arrangør:

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Norges idrettshøgskole

Beitostølen Helseportssenter



 **NORGES IDRETTSHØGSKOLE**

FAF – konferansen

Konferansen er et viktig møtested for alle som har interesse for fysisk aktivitet og idrett relatert til funksjonshemning. Konferansen skal:

- skape motivasjon og engasjement
- gi faglig påfyll
- sette viktige saker på dagsorden
- gi kunnskap og praktiske erfaringer
- bidra til å bygge nettverk

Målgrupper

Personer med funksjonshemning, trenere, ledere og ansatte innen idretten, ansatte i skoleverket og utdanningsinstitusjonene, helsetjenesten ved helseinstitusjonene, rehabiliteringsinstitusjoner, kulturetaten og interesseorganisasjoner.

Posterutstilling

Det blir mulighet for å stille ut posters på tema relatert til idrett og fysisk aktivitet i forbindelse med konferansen. Posters skal meldes til arrangør i forkant av konferansen.

Frist for å melde på poster er fredag 5. september 2008.

Litteraturutstilling

Under konferansen vil aktuell litteratur bli presentert i en egen stand på NIHs bibliotek, som også vil bistå i dette arbeidet. Ta gjerne med litteratur som du ønsker presentert.

Innmeldte innlegg fra deltakerne

Deltakerne inviteres til å holde innlegg på maks 10 minutter på tema relatert til idrett og fysisk aktivitet for personer med funksjonshemning. Innlegg skal meldes til arrangør i forkant av konferansen. Arrangør forbeholder seg retten til å prioritere dersom det er mange som ønsker å holde innlegg.

Ønske om innlegg meldes til Sigurd Dalen på e-post sigurd.dalen@nih.no eller tlf. 23 26 20 24 **innen fredag 5. september 2008.**

FORELØPIG PROGRAM

Fredag 19. september

- 09.00 – 10.00 Registrering (hovedinngang NIH)
- 10.00 – 10.30 **Velkomsthilsen**
Sigmund Loland, Rektor ved Norges idrettshøgskole
- ”Det beste ligger foran oss” – om inkludering i norsk idrett**
Tove Paule, Idrettspresident
- 10.30 – 11.30 **Funksjonshemmede unges motivasjon, ønsker og behov for fysisk aktivitet - innlegg basert på to dr.gradsprosjekter**
Martin Sæbu, Doktorgradsstipendiat ved Norges idrettshøgskole
Astrid Nyquist, Doktorgradsstipendiat ved Norges idrettshøgskole
- 11.30 – 11.45 Pause
- 11.45 – 12.30 **Tilrettelegging for fysisk aktivitet gjennom bruk av treningskontakter – idrettens rolle**
Merete Skadal, Utviklingskonsulent NIF
Anne-Kristine Aas, Prosjektleder Hordaland idrettkrets
- 12.30 – 13.30 Lunsj (Toppidrettssenteret)
- 13.30 – 14.00 **”Kroppøvningsfaget som inkluderingsarena” - Konkrete eksempler og erfaringer på tilrettelegging for elever med funksjonshemming**
Landslaget Fysisk Fostring i Skolen
- 14.00 – 14.30 **Fysisk aktivitet for bevegelseshemmede i skolen**
Inger Solheim, Høgskolelektor ved Høgskolen i Bergen
- 14.30 – 14.45 Pause
- 14.45 – 15.15 **Erfaringer med å satse på fysisk aktivitet på Aker sykehus, divisjon for psykiatri (Gaustad).**
Gorm Andresen, Fysioterapeut ved Aker sykehus
- 15.15 – 16.00 **Innmeldte innlegg fra deltakerne** (maks 10 minutters innlegg)

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Programkomité

| | |
|----------------|---|
| Marit Sørensen | Norges idrettshøgskole |
| Sigurd Dalen | Norges idrettshøgskole |
| Arne Fagerlie | Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité |
| Gøril Hansen | Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité |
| Inge Morisbak | Beitostølen Helseportssenter |

Kursavgift

Kursavgiften er kr 500,- som inkluderer lunsj. Faktura sendes deltakerne etter seminaret.

NB! Oppgi fakturaadresse ved påmelding.

Påmelding

Frist for påmelding er onsdag 10.september. Påmelding sendes til:

| | |
|---------------|--|
| E-post | sigurd.dalen@nih.no |
| Post | Norges idrettshøgskole v/Sigurd Dalen Postboks 4014 Ullevål Stadion 0806 Oslo |
| Faks | 23 26 20 29 |

Gi også beskjed ved påmelding om du benytter rullestol eller har andre tilretteleggingsbehov.

Velkommen til FAF - konferansen!